

Sprungrichterwertung – Abzugsliste 2015 Judging - Deduction List

Flug

Flight

Flug Abzug	max. 5.0	Flight Deduction
Keine Verbindung von Körper und Skis zu einem Flugsystem	0.5 – 2.0	Limited control of using body and skis in forming a (DYNAMIC) flight position
Unsicherheit (z.B. Rudern mit den Armen, Körper ausser Kontrolle, Beine nicht gestreckt, gebeugte Knie)	0.5 – 1.0	Unsteadiness (e.g. unnecessary arm movement, body out of control, bended knees, not fully stretched legs)
Unsymmetrische und/oder unruhige Haltung der Arme	0.5 -1.0	Non-symmetrical and/or un-balanced arm position.
Unsymmetrische und/oder unruhige Haltung der Beine,	0.5 – 1.0	Non-symmetrical and or un-balanced leg position.
Skis nicht auf einer Ebene liegend und/oder unruhige Skiführung	0.5 - 1.0	Skis not in same plane and /or un-balanced ski movements.

Landung

Landing

Landung Abzug	max. 5.0	Landing Deduction
Kein Ansatz einer Schrittstellung beim ersten Bodenkontakt und keine Telemarkbeinstellung (parallele Fussstellung) am Ende des Landevorganges (als Einzelfehler)	min. 2.0	No attempt in establishing a telemark at the point of landing impact and no telemark position (feet remaining parallel) throughout the entire landing phase (as a single fault)
Mängel im harmonischen Bewegungsablauf (vom Öffnen der Flughaltung bis zur Einnahme Ausfahrtsstellung)	0.5 – 1.0	Deficiencies in the correct and harmonious movements in the transition from the flight phase through to the landing phase.
Fehlen einer geringen Schritt- und Beugstellung beim ersten Bodenkontakt	0.5 – 1.5	Lack of establishing at least a minimum telemark position and a bended leg position upon landing impact.
Mängel beim Abfedern der Landungskräfte durch weiche Telemarklandung oder Mängel beim Vergrössern der Schrittstellung vom ersten Bodenkontakt bis zur Einnahme der Telemarkstellung am Ende des Landungsvorganges (unsicher, zu steif oder ohne Telemarklandung zu tief)	0.5 – 1.5	Deficiencies in encountering the landing pressure with a smooth telemark landing or the enhancement (follow through) a minor telemark position after landing impact into a complete telemark position by the end of the landing procedure (unsteadiness, too stiff or without telemark landing too deep)
Unruhige oder unsichere Armführung zur Stabilisierung des Gleichgewichtes	0.5 – 1.0	Unbalance or unsteady arm movements to stabilise overall skiing balance
Mängel in der Skiführung (keine schmale, saubere und parallele Skiführung; Abstand zwischen den Skis grösser als zwei Skibreiten) und nicht vollflächig aufgesetzt, z.B. ein Ski bei nur auf der Kante des Skis aufgesetzt	0.5 – 1.0	Deficiencies in controlling the skis (skis not parallel with distance between the skis greater than two ski widths) and/or both skis not set in flat contact with the skiing surface (on edge) e.g. one ski set only on the edge of the ski
<i>Während der Landphase berühren der Unterlage oder Skis mit einer Hand (als Einzelfehler)</i>	<i>Additional to the points above 1.0</i>	<i>During the landing phase touching surface/skis with one hand (as a single fault)</i>
<i>Während der Landphase berühren der Unterlage oder Skis mit beiden Händen oder anderen Körperteilen (als Einzelfehler)</i>	<i>Additional to the points above 2.0</i>	<i>During the landing phase touching surface/skis with both hands, back or posterior of the body (as a single fault)</i>