














Lista delle deduzioni


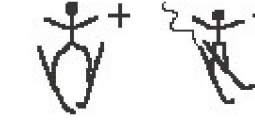



FASE DI VOLO → deduzione max 5 punti

Tipologia delle deduzioni		Punti
Utilizzo non sinergico di corpo e sci nella fase (dinamica) di volo		0,5 – 2,0
Insicurezza (ad es., oscillazioni delle braccia, mancato controllo del corpo, ginocchia piegate, gambe non completamente distese)		0,5 – 1,0
Posizionamento asimmetrico delle braccia o oscillazione delle stesse		
Asimmetria nella posizione delle gambe o oscillazione delle stesse		
Sci non sullo stesso piano orizzontale o oscillazione degli stessi		

FASE D'ATTERRAGGIO → deduzione max 5 punti

Nessun tentativo di atterrare in stile telemark (i piedi rimangono paralleli) nel momento di contatto col terreno e nessuna successiva posizione in stile telemark nell'intera fase di atterraggio (come errore singolo)		Min 2,0 punti (come ERRORE SINGOLO)
Mancato movimento armonico nel passaggio dalla posizione di volo a quella d'atterraggio		0,5 – 1,0
Mancanza di un minimo posizionamento in stile telemark al contatto con il suolo		0,5 – 1,5
Insufficiente o eccessivo affondo nell'assunzione della posizione di telemark (<i>posizione troppo eretta o troppo accucciata</i>), rigidità nella posizione assunta		0,5 – 1,5
Movimento delle braccia per stabilizzare l'equilibrio del corpo (<i>insicurezza e/o instabilità</i>)		0,5 – 1,0
Errata conduzione degli sci (sci non paralleli a distanza maggiore della larghezza di due sci) e/o entrambi gli sci non perfettamente a contatto con il terreno (<i>sci larghi e/o spigolati</i>)		0,5 – 1,0
Contatto al suolo/sci/plastica con una mano durante la fase d'atterraggio (come errore singolo)		1,0 in aggiunta ai punti di cui sopra
Contatto al suolo/sci/plastica con entrambe le mani, la schiena e/o il sedere durante la fase d'atterraggio (come errore singolo)		2,0 in aggiunta ai punti di cui sopra

FASE DI DECELERAZIONE → deduzione max 7 punti

<p>Piccole carenze nella fase di decelerazione (breve insicurezza, entrambi gli sci non perfettamente a contatto con il terreno e/o non paralleli, posizione busto non ben eretta) <i>(sbandamenti, spigolate, ...)</i></p>		<p>0,5 – 1,5</p>
<p>Maggiori carenze nella fase di decelerazione (maggior insicurezza, entrambi gli sci non perfettamente a contatto con il terreno e/o non paralleli), inclusa deviazione degli sci dalla linea retta verso la linea di caduta, posizione del busto non ben eretta <i>(sbandamenti o spigolate fino alla linea di caduta, ...)</i></p>		<p>2,0 – 2,5</p>
<p>Grandi carenze nella fase di decelerazione (insicurezza, rischio di caduta prima o durante l'attraversamento della linea di caduta con breve contatto al suolo di parti del corpo e/o contatto con una mano del suolo o degli sci) <i>(contatto protratto per max 10 -15 m, ...)</i></p>		<p>3,0</p>
<p>Perdita dell'equilibrio e del controllo (attraversamento del raccordo con entrambe le mani e/o altre parti del corpo a contatto con la neve/sci/plastica. Questo vale anche nel caso di passaggio della linea di caduta in tale posizione). <i>(contatto protratto oltre 15 m, ...)</i></p>		<p>4,0 – 5,0</p>
<p>Caduta prima o sulla linea di caduta</p>		<p>7,0</p>

Ultime modifiche sulla base dei documenti dell'incontro internazionale giudici, Grainau (GER), giugno 2015

Approvato da: Sandro Pertile, Obman della Federazione Italiana Sport Invernali