

Scuola Tecnici Federali Sci Alpino

---

## **BANDO DI AMMISSIONE**

---

### **PREMESSA**

PER L'ANNO 2018, LA SCUOLA TECNICI FEDERALI DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI, IN ACCORDO E IN COLLABORAZIONE CON LE DIREZIONI AGONISTICHE E CON LA COMMISSIONE MEDICA, INTENDE PROMUOVERE E ORGANIZZARE UN *CORSO CONGIUNTO DI SPECIALIZZAZIONE PER ESPERTI DI PREPARAZIONE ATLETICA E DI RIABILITAZIONE SPORTIVA PER LO SCI ALPINO*.

SI RITIENE UTILE GENERARE UN GRUPPO DI LAVORO CHE POSSA, NEL TEMPO, CONDIVIDERE METODI AFFINI DI PROVATA EFFICACIA. APPLICABILI CON CONTINUITÀ E TRASVERSALITÀ (ETA', SESSO, LIVELLI DI QUALIFICAZIONE, ETC.) . PROFESSIONISTI SENSIBILI ALL'AGGIORNAMENTO, ALLA RICERCA CHE "RISOLVE PROBLEMI", ALLA VERIFICA DEI RISULTATI DELLA PROPRIA AZIONE, ED ALLA COLLABORAZIONE IN TEAM INTRA E INTER PROFESSIONALE.

IL PROGETTO PUO' SICURAMENTE AVERE DELLE RICADUTE POSITIVE PER TUTTO IL MONDO CHE VIVE LO SCI ALPINO AGONISTICO, COMPRESSE LE SQUADRE NAZIONALI. TANTO PER LA PRESTAZIONE CHE PER LA SALUTE DEGLI ATLETI.

### **OBIETTIVI**

IL CORSO MIRA A REALIZZARE UNA FORMAZIONE TEORICO-PRATICA ALTAMENTE QUALIFICATA. A STRUTTURARE COMPETENZE PROFESSIONALI GENERALI E SOPRATTUTTO SPORT-SPECIFICHE DI ANALISI DEL MODELLO DELLA PRESTAZIONE QUALE SUPPORTO E INTEGRAZIONE DELL'ALLENAMENTO TECNICO-TATTICO FINALIZZATO ALL'ATLETA IN COMPETIZIONE, NONCHE' AL SUO STATO DI SALUTE.

L'EVOLUZIONE DEL CONCETTO DI PREPARAZIONE ATLETICA E DEL TRATTAMENTO FISIOTERAPICO, PRETENDE CHE IL PROFESSIONISTA CHE SE NE OCCUPA SIA CAPACE DI PARTECIPARE ATTIVAMENTE ALL'INTERNO DEL TEAM INTERDISCIPLINARE. CHE SAPPIA PROGETTARE, RICERCARE E CHE CONOSCA LE METODICHE DI ALLENAMENTO, DI CURA E DI PREVENZIONE DI MAGGIOR EVIDENZA SCIENTIFICA. CHE SAPPIA PERSONALIZZARE LA PROPRIA AZIONE IN BASE A ETA', SESSO E LIVELLO DI QUALIFICAZIONE DELL'ATLETA. IN UNA DISCIPLINA AD ALTA TRAUMATOLOGIA COME LO SCI ALPINO E' INDISPENSABILE SVILUPPARE NOZIONI DI COSTRUZIONE DELLA PRESTAZIONE CHE TENGANO CONTO DEGLI ASPETTI DI PREVENZIONE. UNA PARTICOLARE ATTENZIONE SARA' DEDICATA ALLE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'ATLETA E ALLA GESTIONE DEI DATI DELLA MISURAZIONE DERIVATA DAI TEST. A FORMARE UNA COSCIENZA CRITICA NEI CONFRONTI DELLE FONTI DEL SAPERE E CHE CONOSCA LA METODOLOGIA DELLA RICERCA.

### **DESTINATARI**

IL CORSO E' RISERVATO AD UN MASSIMO DI 30 (TRENTA) PARTECIPANTI; DI CUI 15 DERIVANTI DALLE SCIENZE MOTORIE (LAUREA IN SCIENZE MOTORIE O EQUIVALENTE) E 15 DALLE SCIENZE RIABILITATIVE (LAUREA IN FISIOTERAPIA O EQUIVALENTE). LA DOMANDA DI AMMISSIONE AL

CORSO E LA SCHEDA DELLE EVENTUALI PRECISAZIONI, DOVRANNO ESSERE REDATTE E SPEDITE VIA FAX ALLO 02.7573376 OPPURE PER POSTA ELETTRONICA [stf@fisi.org](mailto:stf@fisi.org) ENTRO IL 15 DI APRILE DEL 2018.

LE DOMANDE DEI CANDIDATI, IN POSSESSO DEI REQUISITI MINIMI, SARANNO SELEZIONATE IN BASE ALLA VALUTAZIONE DEI TITOLI.

GLI AMMESSI AL CORSO RICEVERANNO UNA E-MAIL DI CONFERMA CON LE INDICAZIONI PER FORMALIZZARE ISCRIZIONE E PAGAMENTO. LA GRADUATORIA DELLA SELEZIONE SARA' INOLTRE PUBBLICATA ON LINE SULLE PAGINE STF DEL SITO FEDERALE.

## **REQUISITI MINIMI**

I REQUISITI MINIMI RICHIESTI PER PARTECIPARE ALLA SELEZIONE, CONSISTONO IN :

- CITTADINANZA COMUNITARIA
- TESSERAMENTO FISI PER L'ANNO IN CORSO
- ETA' : MINIMA 25 ANNI COMPIUTI ENTRO LA DATA DI INIZIO CORSO; MASSIMA 50 ANNI.
- LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE O DIPLOMA ISEF
- LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA. COMPRESI QUEI MASSO-FISIOTERAPISTI O MASSAGGIATORI SPORTIVI CHE HANNO RICEVUTO L'EQUIPOLLENZA (DM 27 LUGLIO 2000) O L'EQUIVALENZA (DPCM 29 LUGLIO 2011) AL FISIOTERAPISTA
- POSSEDERE CONOSCENZE INFORMATICHE DI BASE
- POSSEDERE ABILITA' SCIISTICHE GARANTI DI UNA TOTALE AUTONOMIA IN PISTA DI ALLENAMENTO E DI GARA

## **CRITERI DI SELEZIONE**

DI SEGUITO SONO RIPORTATI I CRITERI DI VALUTAZIONE DEGLI ASPIRANTI. UN'APPOSITA COMMISSIONE (STF, DASA E CM) PROVVEDERÀ ALL'ANALISI DELLE CANDIDATURE ED ALLA CONSEGUENTE SELEZIONE DEI PARTECIPANTI AL CORSO.

N.B.1 LA COMMISSIONE POTRÀ RICHIEDERE AL CANDIDATO UN COLLOQUIO INTEGRATIVO UTILE PER CONCLUDERE LE OPERAZIONI DI SELEZIONE.

N.B.2 GLI INTERESSATI CHE NON DOVESSERO ESSERE INTEGRALMENTE IN POSSESSO DEI REQUISITI MINIMI RICHIESTI, SONO INVITATI COMUNQUE A INVIARE LA DOMANDA DI AMMISSIONE. ESISTE INFATTI LA POSSIBILITÀ DI PARTECIPARE AL CORSO NELLE VESTI DI "UDITORI".

GLI UDITORI (AMMESSI MAX N. 5) SONO COLORO CHE NON POSSEDENDO TUTTI I REQUISITI MINIMI RICHIESTI POTRANNO ACCEDERE AL CORSO E A TUTTO IL MATERIALE DIDATTICO, MA NON OTTERRANNO LA QUALIFICA FEDERALE.

PER GLI UDITORI È PREVISTO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CON INDICATE IL NUMERO DI ORE DI FREQUENZA E I CONTENUTI DEL CORSO.

GLI UDITORI AMMESSI AL CORSO RICEVERANNO UNA E-MAIL DI CONFERMA CON LE INDICAZIONI PER FORMALIZZARE ISCRIZIONE E PAGAMENTO (CHE SI PREVEDE DI QUOTA RIDOTTA).

## TITOLI VALUTABILI PER L'AMMISSIONE

TITOLO	PUNTI
<b>A. FORMAZIONE</b>	
A.1 LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	10 PUNTI
A.2 LAUREA MAGISTRALE IN FISIOTERAPIA	10 PUNTI
A.3 ALTRA LAUREA NON SPECIFICA	5 PUNTI
A.4 SPECIALIZZAZIONI ACCADEMICHE, MASTER UNIVERSITARI SPECIFICI	FINO A 10 PUNTI
A.5 FORMAZIONE AVANZATA CONI-SDS	FINO A 10 PUNTI
A.6 FORMAZIONE SPECIFICA ALTRE FSN	FINO A 5 PUNTI
A.7 MAESTRO DI SCI ALPINO	10 PUNTI
A.8 ALLENATORE DI SCI ALPINO STF FISI DI II O III LIVELLO	FINO A 10 PUNTI
A.9 ISTRUTTORE NAZIONALE DI SCI ALPINO	5 PUNTI
<b>B. ATTIVITA' PROFESSIONALE DI TECNICO-PREPARATORE</b>	
B.1 DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE, PREPARATORE ATLETICO O FISIOTERAPISTA DI SQUADRE NAZIONALI	FINO A 20 PUNTI
B.2 DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE, PREPARATORE ATLETICO O FISIOTERAPISTA DI SQUADRE ZONALI	FINO A 10 PUNTI
B.3 DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE, PREPARATORE ATLETICO O FISIOTERAPISTA DI CLUB	FINO A 5 PUNTI
<b>C. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO</b>	
C.1 ATLETA DI SQUADRE NAZIONALI	5 PUNTI
C.2 ATLETA DI SQUADRE ZONALI	3 PUNTI
<b>D. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA</b>	
D.1 ATTIVITA' DI RICERCA E PUBBLICAZIONI TECNICO-SCIENTIFICHE	FINO A 5 PUNTI
D.2 DOCENZA IN MATERIE TECNICO-SCIENTIFICHE	FINO A 4 PUNTI
D.3 RELATORE IN CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI	FINO A 3 PUNTI

B.1, B.2, B.3 E C.1, C.2 PUNTI NON CUMULABILI

### IL CORSO

IL CORSO DI FORMAZIONE SI ARTICOLA IN QUATTRO MODULI DIDATTICI PIU' UNO DESTINATO ALLA VALUTAZIONE FINALE DELL'APPRENDIMENTO. L'ULTIMO INCONTRO SARA' INFATTI DEDICATO ALLA VALUTAZIONE DELLE ACQUISIZIONE DEGLI ALLIEVI, ATTRAVERSO TRE PROVE, DA PARTE DI UNA APPOSITA COMMISSIONE (STF, DASA E CM).

LA SEDE DI SVOLGIMENTO : PRINCIPALMENTE I LOCALI FEDERALI DI MILANO IN VIA PIRANESI N. 46, MA ANCHE LABORATORI E CENTRI RICERCA UNIVERSITARI, PALESTRE DI ALLENAMENTO E CENTRI DI RIABILITAZIONE PER LA PARTE PRATICA.

I QUATTRO MODULI DIDATTICI PREVEDONO TANTO LEZIONI FRONTALI QUANTO SITUAZIONI DI SPERIMENTAZIONE PRATICA. LE LEZIONI SARANNO TENUTE IN LINGUA ITALIANA.

ALL'INTERNO DEL MODULO SONO PREVISTE LEZIONI CONGIUNTE CON LE DUE FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE E, ALTRE, DEDICATE ALLE SPECIFICHE COMPETENZE E RUOLO.

IL CARICO DIDATTICO SARA' COSI' DISTRIBUITO : 84 ORE DI LEZIONE FRONTALE + 100 ORE DI STUDIO + 40 ORE DI F.A.D. + ESAMI

LE LEZIONI SI SVOLGERANNO, PER CIASCUNO DEI GIORNI PREVISTI IN DUE SESSIONI : IL MATTINO DALLE ORE 09.00 ALLE 12.30 E IL POMERIGGIO DALLE 14.00 ALLE 17.30

PER MOTIVI DI CARATTERE ORGANIZZATIVO IL PROGRAMMA POTRA' ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONI CHE VERRANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE AI PARTECIPANTI

LA FREQUENZA DEL CORSO E' OBBLIGATORIA PER L'INTERESSA DELLE ORE PROGRAMMATE. VERRANNO VALUTATE SITUAZIONI DI ASSENZA NON SUPERIORE AL 20% DEL TOTALE. OLTRE QUESTA QUOTA NON SI ACCEDE ALL'ESAME FINALE CON LA CONSEGUENTE RINUNCIA AL TITOLO.

### I PRINCIPALI CONTENUTI DIDATTICI DEL CORSO

MODULI	QUANDO	GENERALI	DETTAGLIO
<b>1°</b>	25 - 27 MAGGIO 2018  C/O SEDE FEDERALE MILANO	SCIENZE DI BASE	RUOLO E COMPETENZE IL TEAM INTERDISCIPLINARE MEDICINA DELLO SPORT-TRAUMATOLOGIA PSICOLOGIA DELLO SPORT NUTRIZIONE E PRESTAZIONE FOGLIO DI CALCOLO, LETTERATURA, BANCHE DATI, RICERCA, INTERNET
<b>2°</b>	22 - 24 GIUGNO 2018  C/O MAPEI SPORT OLGiate OLONA -VA-	VALUTAZIONE	LE COMPONENTI DELLA PRESTAZIONE IL MODELLO PRESTATIVO (DALLA TECNICA). EPIDEMIOLOGIA DEL TRAUMA. IL TEST, LE SCALE DI VALUTAZIONE MISURA, ANALISI E VALUTAZIONE
<b>3°</b>	20 -22 LUGLIO 2018  SEDE DA DEFINIRE	MEZZI E STRUMENTI	SCELTA DEL MEZZO E DEL METODO DOSAGGIO E INSEGNAMENTO I SOVRACCARICHI SPORT SPECIFICITA', TERAPIA MANUALE. IL CONCETTO DI RIATLETIZZAZIONE
<b>4°</b>	28 - 30 SETTEMBRE 2018  SEDE DA DEFINIRE	METODOLOGIA	PROGETTO, PIANO E PROGRAMMA. INDIVIDUALIZZAZIONE, EBM E EBP. L'ESERCIZIO TERAPEUTICO VS ESERCIZIO PRESTATIVO
ESAMI	27 OTTOBRE 2018  C/O SEDE FEDERALE MILANO	VERIFICA APPRENDIMENTO	COLLOQUIO ELABORATO PERSONALE PER MODULO ELABORATO DI GRUPPO FINALE
<b>PAROLE CHIAVE</b> PREPARAZIONE FISICA-ATLETICA, INTEGRAZIONE IN TEAM INTERPROFESSIONALE, ETA', SESSO, LIVELLI DI QUALIFICAZIONE, PREVENZIONE, TRAUMA, INFORTUNIO, POSTURA, ESERCIZIO MOTORIO, RIABILITAZIONE, RIATLETIZZAZIONE, TERAPIA MANUALE, TERAPIA FISICA, ESERCIZIO RIABILITATIVO			

### TITOLO CONSEGUITO

CON LA PREVISTA PARTECIPAZIONE, E SUPERATA LA VALUTAZIONE FINALE CON ESITO POSITIVO, SI CONSEGUIRA' LA QUALIFICA FEDERALE DI **PREPARATORE ATLETICO ESPERTO DI SCI ALPINO** PER IL LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE E DI **FISIOTERAPISTA ESPERTO DI SCI ALPINO** PER IL LAUREATO IN FISIOTERAPIA.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

LA QUOTA DI ISCRIZIONE AL CORSO E' DI € 1000,00 DA VERSARE SECONDO LE MODALITÀ CHE RISULTERANNO SPECIFICATE NELLA E-MAIL DI CONFERMA DELL'AMMISSIONE AL CORSO. LA QUOTA COMPRENDE LA FREQUENTAZIONE DEL CORSO E IL MATERIALE DIDATTICO CARTACEO E DIGITALE. SONO ESCLUSI VIAGGI, PERNOTTAMENTI E TRASFERIMENTI ANCHE PER SEDI DIDATTICHE DIVERSE RISPETTO A QUELLA FEDERALE DI MILANO.

**DOMANDA DI AMMISSIONE : SCHEDE CURRICULUM DESCRITTIVA**

NOME E COGNOME DEL CANDIDATO	
N. TEL. CELLULARE	
E-MAIL	
<b>REQUISITI MINIMI (SEGNARE SOLO IN CASO DI RISPOSTA AFFERMATIVA)</b>	<b>X</b>
HO UN'ETA' COMPRESA FRA I 25 E I 50 ANNI	
SONO CITTADINO COMUNITARIO	
SONO TESSERATO F.I.S.I. PER L'ANNO IN CORSO	
PADRONEGGIO CONOSCENZE INFORMATICHE DI BASE	
POSSEGO ABILITA' SCIISTICHE CHE MI RENDONO AUTONOMO E UTILE IN PISTA	
HO CONSEGUITO IL DIPLOMA ISEF E/O LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE	
HO CONSEGUITO LA LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA O EQUIPOLLENTE	
<b>A. FORMAZIONE</b>	
A.1 LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	
A.2 LAUREA MAGISTRALE IN FISIOTERAPIA	
A.3 ALTRA LAUREA NON SPECIFICA	
A.4 SPECIALIZZAZIONI ACCADEMICHE, MASTER UNIVERSITARI SPECIFICI	
A.5 FORMAZIONE AVANZATA CONI-SDS	
A.6 FORMAZIONE SPECIFICA ALTRE FSN	
A.7 MAESTRO DI SCI ALPINO	
A.8 ALLENATORE DI SCI ALPINO STF FISI DI II O III LIVELLO	
A.9 ISTRUTTORE NAZIONALE DI SCI ALPINO	
<b>B. ATTIVITA' PROFESSIONALE DI TECNICO-PREPARATORE</b>	
B.1 DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE O PREPARATORE ATLETICO DI SQUADRE NAZIONALI	
B.2 DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE O PREPARATORE ATLETICO DI SQUADRE ZONALI	
B.3 DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE O PREPARATORE ATLETICO DI CLUB	
<b>C. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO</b>	
C.1 ATLETA DI SQUADRE NAZIONALI	
C.2 ATLETA DI SQUADRE ZONALI	
<b>D. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA</b>	
D.1 ATTIVITA' DI RICERCA E PUBBLICAZIONI TECNICO-SCIENTIFICHE	
D.2 DOCENZA IN MATERIE TECNICO-SCIENTIFICHE	
D.3 RELATORE IN CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI	

**DOMANDA DI AMMISSIONE : PRECISAZIONI ALLA SCHEDA CURRICULUM DESCRITTIVA**

NOME E COGNOME  
DEL CANDIDATO

**A. FORMAZIONE**

A.3 ALTRA LAUREA NON SPECIFICA

A.4 SPECIALIZZAZIONI ACCADEMICHE, MASTER UNIVERSITARI SPECIFICI

A.5 FORMAZIONE AVANZATA CONI-SDS

A.6 FORMAZIONE SPECIFICA ALTRE FSN

**B. ATTIVITA' PROFESSIONALE DI TECNICO-PREPARATORE**

B.1 DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE O PREPARATORE ATLETICO DI SQUADRE NAZIONALI

B.2 DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE O PREPARATORE ATLETICO DI SQUADRE ZONALI

B.3 DIRETTORE TECNICO, ALLENATORE O PREPARATORE ATLETICO DI CLUB

**C. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO**

C.1 ATLETA DI SQUADRE NAZIONALI

C.2 ATLETA DI SQUADRE ZONALI

**D. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA**

D.1 ATTIVITA' DI RICERCA E PUBBLICAZIONI TECNICO-SCIENTIFICHE

D.2 DOCENZA IN MATERIE TECNICO-SCIENTIFICHE

D.3 RELATORE IN CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

## Dichiarazione

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la Scuola Tecnici Federali della Federazione Italiana Sport Invernali, si riserva la possibilità di controllo e verifica in caso di sussistenza di ragionevoli dubbi sulla veridicità del loro contenuto.

DATA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ FIRMA DEL CANDIDATO \_\_\_\_\_

Legge sulla privacy:

Ricevuta l'informativa sull'utilizzazione dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo numero 196 del 30 giugno 2003, recante il nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali", consento al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi istituzionali. Ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo n. 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. n. 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento).

ACCETTO SI / NO

DATA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ FIRMA DEL CANDIDATO \_\_\_\_\_

Nel caso in cui abbia espresso il consenso e fino alla revoca dello stesso, i Suoi dati personali saranno altresì trattati per le seguenti ulteriori finalità: a) elaborare studi e ricerche statistiche e di mercato; b) inviare, anche tramite posta elettronica, canali telefonici, materiale pubblicitario e informativo; c) compiere attività dirette ed indirette di vendita e di collocamento; d) effettuare comunicazioni commerciali interattive; e) effettuare rilevazioni del grado di soddisfazione della clientela sulla qualità dei servizi forniti (anche attraverso soggetti terzi). Lei potrà revocare il consenso fornito per tali finalità in qualsiasi momento scrivendo a [stf@fisi.org](mailto:stf@fisi.org). Il consenso per i trattamenti e le finalità di cui al presente punto non è obbligatorio; a seguito di un eventuale diniego la Scuola Tecnici Federali della Federazione Italiana Sport Invernali tratterà i Suoi dati per le sole finalità indicate al precedente punto.

ACCETTO SI / NO

DATA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ FIRMA DEL CANDIDATO \_\_\_\_\_

---

---