

# Regione Lazio

## Atti della Giunta Regionale e degli Assessori

Deliberazione 12 dicembre 2017, n. 839

Legge Regionale 14 giugno 1996 n. 21 e s.m.i. - artt. 14,15,16,17,20. Istituzione corsi di formazione professionale per maestri sci alpino. Istituzione corsi di aggiornamento professionale per maestri di sci del Lazio nella disciplina alpina, nordica e snowboard. Istituzione corso di specializzazione per insegnamento sci di fondo con Skiroll (sci di fondo estivo) e per Maestro di Nordic Walking. Annualità 2018.

**02/01/2018 - BOLLETTINO UFFICIALE DELLA REGIONE LAZIO - N. 1**

### AVVISO PUBBLICO

Per la presentazione delle domande di ammissione alle prove Selettive Attitudinali Pratiche per l'accesso al:

- Corsi di Formazione Professionale per Maestri di Sci Alpino;
- Corsi di Aggiornamento Professionale per Maestri di Sci del Lazio nella disciplina alpina, nordica e snowboard;
- **Corso di Specializzazione per l'insegnamento dello Sci di Fondo con Skiroll;**
- Corso di Specializzazione - Maestro di Nordic Walching,

istituiti dalla Regione Lazio ai sensi della L.R. 21/96 e s.m.i. per l'annualità 2018/2019.

### **Corso di Specializzazione all'insegnamento dello Sci di Fondo con** **Skiroll** (Sci di Fondo Estivo)

Il Collegio regionale, in accordo con la Regione Lazio, al fine di fornire ai Maestri di Sci di Fondo quegli ulteriori strumenti operativi a supporto della loro "Professione legata alla Montagna e le attività motorie sciistiche", per la più ampia diffusione della disciplina di competenza dello Sci di Fondo quale integrazione al bagaglio curriculare formativo-professionale organizza il Corso di Specializzazione all'insegnamento dello Skiroll.

Tale specializzazione è inquadrata quale strumento a vantaggio della qualità professionale del Maestro di Sci di Fondo, in considerazione sia della Legge Quadro che della Legge regionale n. 21/1996 per cui il Maestro di Sci può conseguire, tra le altre, la specializzazioni "*...omissis... di altre discipline sciistiche con attrezzature tecniche similari*".

#### **1. Soggetti ammissibili al Corso di Specializzazione di Skiroll:**

Possono presentare domanda di partecipazione al Corso di Specializzazione per l'insegnamento dello Skiroll di cui al presente Avviso, esclusivamente i Maestri di Sci Nordico regolarmente iscritti all'Albo della Regione di appartenenza.

#### **2. Modalità per la partecipazione:**

Le domanda di ammissione al Corso di Specializzazione, compilata e sottoscritta come indicato nell'allegato C e corredata della documentazione richiesta, potrà essere presentata in carta semplice al seguente indirizzo:

**Collegio dei Maestri di Sci della Regione Lazio**  
**Via dei Gracchi n. 123 – 00192 Roma.**

Oppure via PEC: [collegiomaestriscilazio@pec.it](mailto:collegiomaestriscilazio@pec.it)

Oppure via mail: [maestriscilazio@gmail.com](mailto:maestriscilazio@gmail.com)

Farà fede la data di partenza.

**3.Documenti da allegare alla domanda:**

- Documento d'identità in corso di validità;
- Tessera del Collegio regionale/Colnaz di riconoscimento in corso di validità;
- dichiarazione di non aver riportato condanne penali che comportino l'interdizione, anche se temporanea, all'esercizio della professione, salvo che non sia intervenuta la riabilitazione;
- ricevuta del versamento della quota di iscrizione al corso stabilita in Euro 350 (trecentocinquanta/00).

**il Corso di Specializzazione si attiverà al raggiungimento di 10 iscritti e verrà effettuato nella primavera 2018 nelle date ed in località che il Collegio individuerà.**

(domanda di iscrizione al Corso Specializzazione SKIROLL )

Spett.le COLLEGIO REGIONALE DEI  
MAESTRI DI SCI DEL LAZIO  
Via dei Gracchi, 123  
00192 ROMA

PEC: [collegiomaestriscilazio@pec.it](mailto:collegiomaestriscilazio@pec.it)  
[maestriscilazio@gmail.com](mailto:maestriscilazio@gmail.com)

Il sottoscritto/a..... nato/a a.....

Il ...../...../..... residente a.....prov: (.....)

in Via ..... n. ....

CF: .....

Telefono Cell.....Fisso: ..... / .....

Mail: .....@.....

### CHIEDE

**Di essere iscritto al Corso di Specializzazione di Skiroll (Sci di Fondo Estivo)**

A tal fine ai sensi della legge 15/68, dichiara sotto la propria responsabilità di:

- non aver riportato condanne penali che comportino l'interdizione anche se temporanea dall'esercizio della professione (salvo che sia intervenuta la riabilitazione);
- **di essere regolarmente iscritto all'Albo regionale dei Maestri della Regione..... con Tessera Colnaz n°.....**

Alla presente allega:

- fotocopia del documento di identità;
- copia della Tessera del Collegio regionale/Conaz;
- ricevuta del versamento della quota di iscrizione al corso di Specializzazione di € 300,00 sul c/c bancario Fideuram n. **IT91.K03296.016010000.66291009** intestato al Collegio Regionale dei Maestri di Sci del Lazio – Via dei Gracchi, 123 -00192 Roma indicando come causale: **Corso SKIROLL.**

**il sottoscritto autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del D. Lgs n. 196 del 30/06/2003 e per le finalità preposte al Collegio regionale.**

data.....

firma.....

**Contenuti del Corso:**

Considerando l'ampio iter formativo curriculare della formazione professionale sportiva conseguente alla già acquisita Abilitazione all'esercizio della professione di Maestro di Sci Nordico e le competenze relative alle materie Teoriche-Didattiche-Metodologiche-Organizzative, si identifica e sottopone un programma "dedicato", relativo al "Corso di Specializzazione" per l'acquisizione delle competenze necessarie all'insegnamento dello Sci con lo Skiroll.

Il Corso verterà principalmente sull'ulteriore approfondimento delle materie sopra menzionate orientate alla disciplina dello SkiRoll, opportunamente integrate dagli aspetti tecnici-pratici.

L'integrazione curriculare sarà caratterizzata dalle parti riguardanti le *"Tecniche di Base, Sportive ed Agonistiche nonché le strategie d'insegnamento più funzionali"*

Gli esami per il conseguimento dei diplomi di specializzazione si sosterranno davanti alla Commissione d'esame competente di cui all'articolo 18, L.R. 21/96 lett. g) integrata con i docenti delle materie oggetto della specializzazione, con un Test Teorico-Pratico-Didattico.

### **Programmazione del "Corso di Specializzazione Skiroll"**

Il Corso sarà caratterizzato indicativamente da DUE moduli di TRE giornate da 8 ore/cad una, per un totale di 48 ore complessive durante i quali i partecipanti saranno coperti da polizza assicurativa per la Responsabilità Civile che il Collegio regionale stipulerà.

Monte ore complessivo 48 h, così suddiviso: **2 Moduli da 3 giorni**

- 1° modulo: fase 1 + fase 2\_1° parte;
- 2° modulo: fase 2\_2° parte + fase 3;

#### **MODULI SPECIFICI PRATICI PER AREA TEMATICA "TEORIA" e MONTE ORE**

##### **FASE 1 – TEORICA (SAPERE/COSA)**

###### **Modulo 1: La disciplina dello Skiroll per il maestro di sci**

- Disciplina giuridica della professione di maestro di sci e dell'attività sportiva dello Skiroll;
- Deontologia e responsabilità professionale e sportiva;
- Evoluzione e storia della disciplina sportiva dello Skiroll;

###### **Modulo 2: Strumenti e Metodi per l'esercizio responsabile della professione con lo skiroll**

- Impostazione delle attività con lo Skiroll, per l'esercizio della professione;
- Contrattualistica (associazioni sportive/sci club e scuole sci);
- Normativa e adempimenti fiscali;

###### **Modulo 3: La sicurezza per l'esercizio responsabile della professione con lo skiroll**

- I rischi specifici sulla pista/strada e prevenzione;
- Legislazione in materia di sicurezza e responsabilità (codice stradale, civile e penale);
- Omologazione e regolamenti piste di skiroll;
- Caratteristiche dei terreni e rischi correlati;
- Equipaggiamento e materiali.

###### **Modulo 4: Il sistema turistico-sportivo**

- Il ruolo dello skiroll nel contesto del maestro di sci;
- Il sistema turistico-sportivo per la tutela e valorizzazione del patrimonio montano: aspetti ambientali e socioculturali, indotti economici ed etico morali;
- L'industria turistica-sportiva montana, gli enti turistici ed associazioni professionali e sportive;
- Le attività fuori stagione invernale, quale opportunità per il mercato turistico invernale (fortemente legato al fattore ambientale): linee di tendenza e marketing territoriale.

### **Modulo 5: Metodologia e Didattica per l'avviamento cosciente allo Skiroll**

- Psicologia dell'apprendimento: elementi base (*richiamo*);
- Aspetti pedagogici dell'insegnamento con: singoli, gruppi, disabili, persone età avanzata
- Metodologia e organizzazione della lezione di skiroll;
- Funzione educativa dello sport e ruolo del maestro di sci (*richiamo*).

### **Modulo 6: L'insegnamento ai bambini ed ai disabili**

- Elementi base di psicologia dell'età evolutiva (*richiamo*);
- L'attività del gioco nell'apprendimento motorio sciistico con gli skiroll;
- Elementi di insegnamento ai soggetti diversamente abili (*richiamo*);
- Metodologia di insegnamento ai bambini e disabili con lo skiroll;

## **MODULI SPECIFICI PRATICI PER AREA TEMATICA "TECNICO-PRATICA-DIDATTICA"**

### **FASE 2 – TECNICA (SAPERE FARE/COME)**

#### **Modulo 7: Preparazione psicofisica per un approccio consapevole**

- L'apprendimento motorio e la percezione motoria sul mezzo specifico;
- Fisica e biomeccanica applicata allo skiroll;
- La preparazione psicofisica ed i fattori che condizionano l'apprendimento e la prestazione;
- Teorie dell'avviamento ed allenamento motorio sul mezzo specifico;

#### **Modulo 8: La tecnica sciistica sullo SkiRoll**

- La terminologia tecnica adattata per il mezzo specifico;
- Elementi tecnico-cognitivi fondamentali essenziali per l'approccio allo skiroll;
- Apprendimento/Approfondimento delle tecniche sciistiche con gli skiroll:
  - livello elementare (bronzo);
  - livello base (argento);
  - livello avanzato (oro);
- Apprendimento/Approfondimento delle tecniche sciistiche agonistiche con gli skiroll – livello evoluto (azzurro);
- Apprendimento/Approfondimento delle tecniche sciistiche di controllo e rallentamento con gli skiroll (discesa).

### **FASE 3 – DIDATTICA-METODOLOGICA (SAPERE FARE FARE/COME)**

#### **Modulo 9: La tecnica sciistica sullo SkiRoll – Didattica applicata**

- Il linguaggio e approccio didattico adeguati per il mezzo specifico;
- Insegnamento delle tecniche sciistiche con gli skiroll:
  - livello elementare (bronzo);
  - livello base (argento);
  - livello avanzato (oro);
- Insegnamento delle tecniche sciistiche agonistiche con gli skiroll – livello evoluto (azzurro);
- Insegnamento delle tecniche sciistiche di controllo e rallentamento con gli skiroll (discesa).

#### **Modulo 10: Esami**

- Test risposte multiple sulle materie trattate nel corso / prova Teorica;
- Test / prova Pratica;
- Test / prova Didattica-Colloquio.

**Ai Maestri partecipanti che supereranno l'Esame verrà rilasciato il Diploma di Specializzazione per l'insegnamento dello Sci di Fondo con Skiroll.**