

Regolamento Tecnico Federale

Principali modifiche (gare nazionali) e approfondimenti (focus)



REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE (RTF)

TRATTO DA THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES (ICR) APPROVATO DAL 51° CONGRESSO DI COSTA NAVARINO (GRE) E VALIDO PER LA STAGIONE AGONISTICA 2018/2019

- *Modifiche al testo in carattere rosso ed evidenziate in grigio*
- *Specifiche nazionali evidenziate in giallo (e in carattere rosso se nuove)*

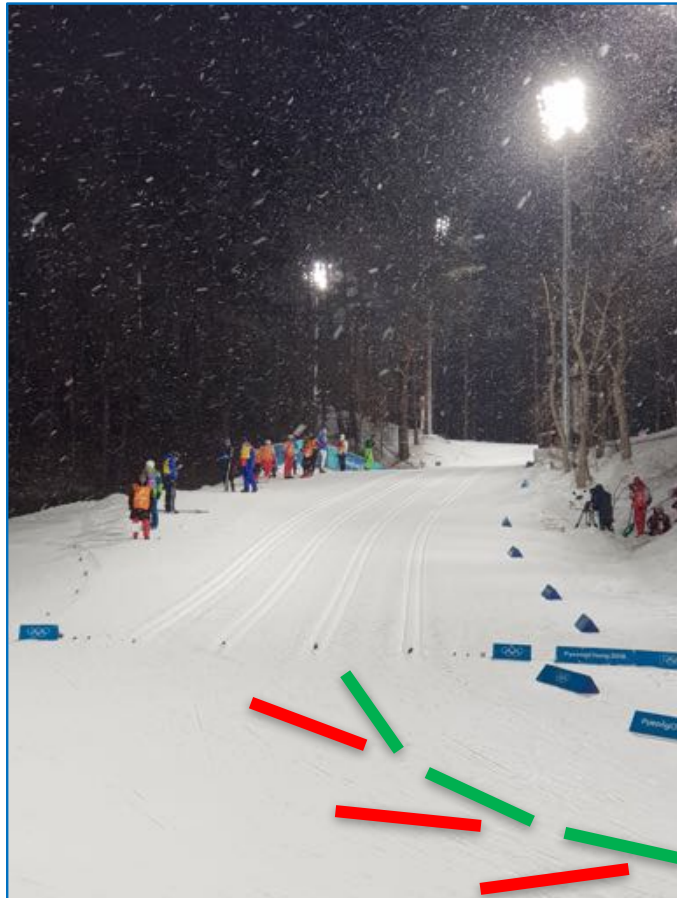


I compiti della Giuria

- I compiti della Giuria prima di arrivare sul sito di gara riguardano **ma non sono limitati a...**
- I compiti della Giuria sul sito di gara prima delle competizioni riguardano **ma non sono limitati a...**
- I compiti della Giuria sul sito di gara durante le competizioni riguardano **ma non sono limitati a:**



Le turning zone (focus)



Nessuna novità sostanziale

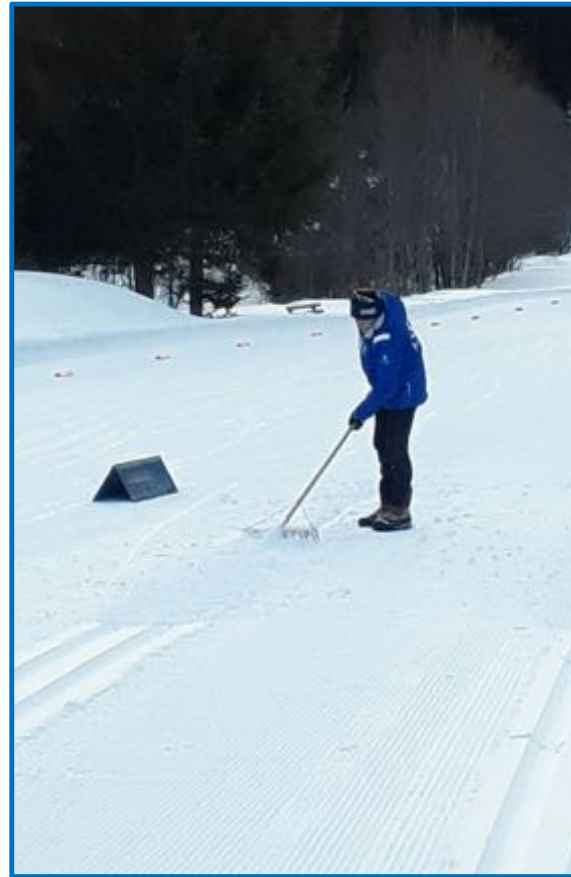
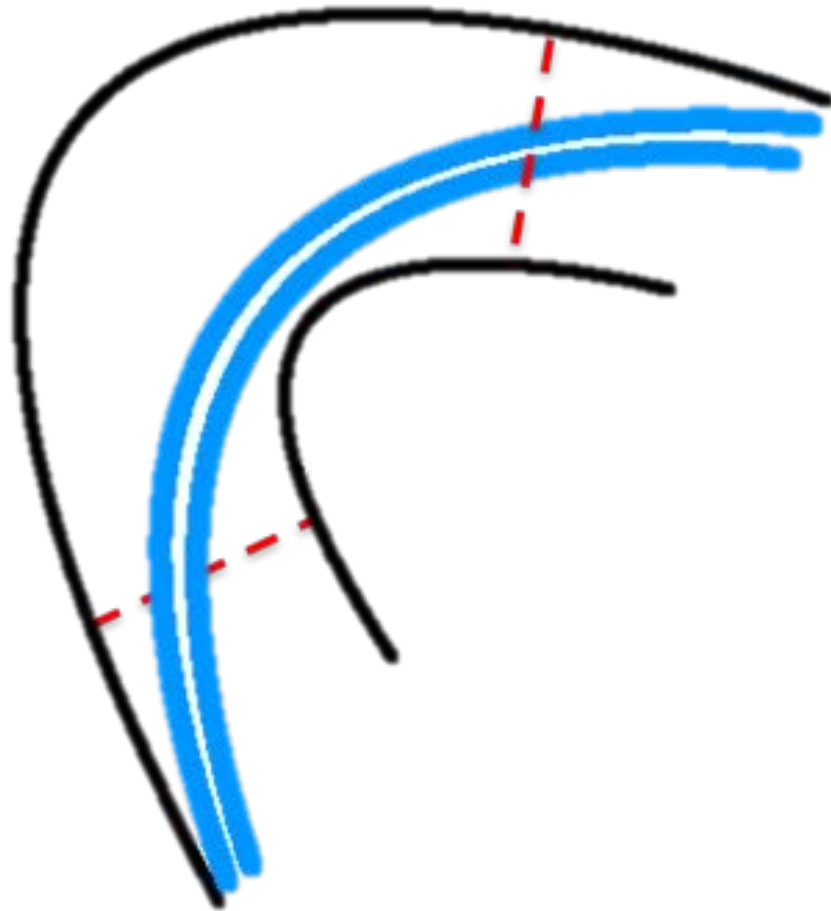
- La tecnica di giro comprende **passi con lo sci interno** e **spinte con lo sci esterno** al fine di cambiare la direzione di scivolamento.
- Le sezioni di pista dove la tecnica di giro è consentita devono essere chiaramente delimitate possibilmente già durante l'allenamento ufficiale.
- Al loro interno è consentito cambiare direzione spingendo solamente con lo sci esterno alla curva.



Le turning zone (**quando**)



Le turning zone (**come**)



Le turning zone (**mappa**)



- *Nelle discese con curve è possibile e consigliato avere una sola turning zone.*
- *Anche in questa zona sarà possibile fare la turning technique (tecnica di giro ai sensi del RTF) solo per cambiare la direzione di scivolamento e dunque solo nei tratti in curva.*



Fuori dalle turning zone

- [Skiquotes/2018/01/06/val-di-fiemme-mass-start-c-and-turning-techniques-outside-turning-zone-6-1-2018/](#)
- [Skiquotes/2015/12/24/almaty-fis-c-and-turning-technique-outside-track-24-12-2015/](#)
- [Skiquotes/2016/02/13/falun-individual-c-men-and-giving-track-along-the-turn-13-2-2016/](#)



La diagonal zone (focus)

Nessuna novità sostanziale

- La Giuria può vietare o obbligare l'uso di movimenti specifici in sezioni delimitate della pista. Tutte le infrazioni saranno riportate alla Giuria
- Nelle gare FIS I si applica con le seguenti indicazioni: all'interno della zona tecnica (diagonal zone) è fatto **divieto di utilizzo di passi che prevedono l'appoggio contemporaneo dei bastoncini e nello specifico della scivolata spinta e del passo spinta**. Nelle gare in tecnica classica, a esclusione delle gare popolari di gran fondo, la giuria può decidere di inserire una o più zone tecniche. La zona tecnica deve essere individuata e segnalata durante l'allenamento ufficiale.



La diagonal zone (**consigli**)

Quando: quando la pista non è sufficientemente impegnativa da indurre gli atleti a utilizzare la sciolina di tenuta

Perché: per indurre gli atleti a utilizzarla!

Dove: in un tratto sufficientemente lungo, dove il passo alternato sia la miglior scelta per gli atleti altrimenti

- *se troppo in piano >>> rischio di infrazioni anche non volute ([video](#))*
- *se troppo ripido (o troppo corto) >>> rischio di spina di pesce senza sciolina di tenuta*

Come: deve essere chiaramente delimitata e indicata con un cartello di inizio e uno di fine

Quante: se necessaria, una zona è sufficiente!



La diagonal zone (**esempio**)



Infrazioni nella diagonal zone

- [Skiquotes/2018/01/01/an-estonian-national-race-and-its-diagonal-zone-1-1-2018/](#)
- [Skiquotes/2018/01/20/planica-sprint-c-diagonal-zone-20-1-2018/](#)

NB: stabilire e comunicare se e come sia possibile cambiare il binario se necessario!



Segnaletica rigida

Segnaletica rigida e segnaletica commerciale dovrebbe essere posizionata solo a lato della pista.



Partenza a cronometro (**chiarimento**)

L'atleta deve mantenere i piedi dietro la linea di partenza **e rimanere fermo** prima che lo starter proferisca i comandi di partenza. I bastoncini **rimangono fermi e** devono essere posizionati **di fronte alla linea di partenza/cancelletto di partenza**.

- [Skiquotes/2017/12/16/dobbiaco-interval-start-f-and-martin-johnrud-sundby-16-12-2017/](https://www.fisi.org/it/skiquotes/2017/12/16/dobbiaco-interval-start-f-and-martin-johnrud-sundby-16-12-2017/)



Batterie - heat start (**chiarimento**)

Gli atleti sono disposti lungo la linea che precede la linea di partenza dove vengono impartiti i comandi e iniziano le corsie di partenza. Lo starter darà il comando: “Prendete posizione” e gli atleti avanzano sino alla linea di partenza **dove devono mettere i loro bastoncini dietro la linea di partenza e/o il cancelletto.** Quando tutti gli atleti sono alla linea di partenza lo starter darà il comando: “Set” e gli atleti devono rimanere immobili fino a quando lo starter dà il segnale di start.

- [Skiquotes/2015/02/19/falun-sprint-c-federico-pellegrino-starts-19-2-2015/](https://www.fisi.org/Skiquotes/2015/02/19/falun-sprint-c-federico-pellegrino-starts-19-2-2015/)



Mezzi di identificazione

I concorrenti devono indossare/usare i mezzi di identificazione (pettorali, cosciali, transponders, GPS...) forniti dagli organizzatori.

- *Prima non c'era alcuna indicazione rispetto a questo obbligo*
- *La sanzione per questo genere di infrazioni dovrebbe essere la multa (sanzione monetaria) ma...*



L'ascolto dell'atleta (infrazioni)

L'ascolto dell'atleta può essere effettuato:

- a richiesta della Giuria se necessario
- richiesta del trasgressore in caso di presentazione di un reclamo



Gran fondo (grandi novità)

- Nelle gare di gran fondo, la **sospensione significa che il concorrente è classificato ultimo e il suo nome non è pubblicato.**
- Il termine ultimo per fare appello (ricorso) contro una decisione di Giuria per un concorrente con codice FIS attivo scade alla **mezzanotte del secondo giorno dopo la gara.**

[Skiquotes/2015/02/02/saint-moritz-la-diagonela-c-2-2-2015/](https://www.fisi.org/Skiquotes/2015/02/02/saint-moritz-la-diagonela-c-2-2-2015/)



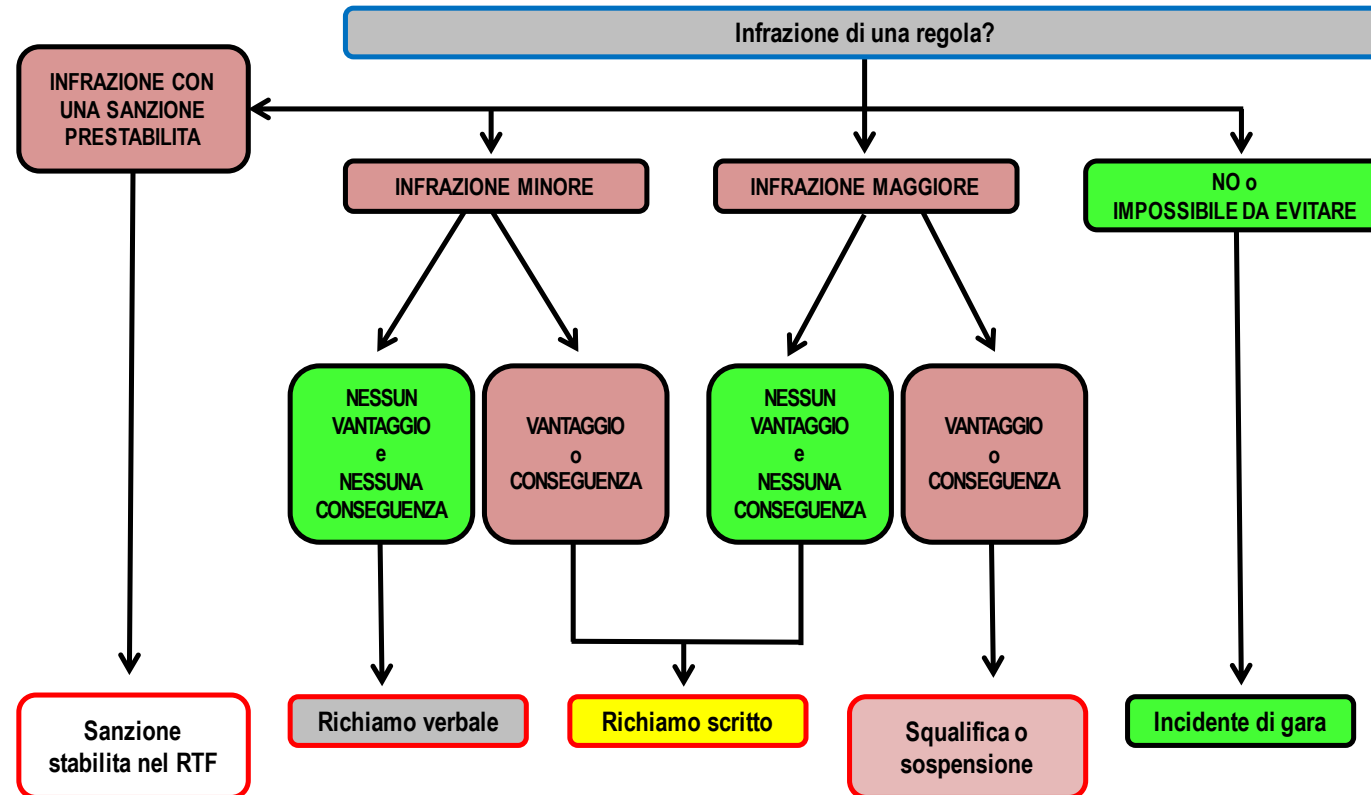
Valutare le infrazioni

Diagramma decisionale e casi video



Diagramma decisionale

Stagione agonistica 2018/2019



Quali sono le infrazioni con una sanzione prestabilita...?



Principali infrazioni

In Coppa del Mondo le principali infrazioni registrate la scorsa stagione hanno riguardato:

1. la **tecnica classica**
2. le ostruzioni
3. il non seguire il percorso delimitato ([video](#))

Quali sono le possibili infrazioni di tecnica...?



Casi video

- [Skiquotes/2018/03/07/drammen-sprint-c-and-stadaas-loosing-a-step-7-3-2018/](#)
- [Skiquotes/2018/03/07/drammen-sprint-c-and-nadine-faehndrich-obstruction-7-3-2018/](#)
- [Skiquotes/2018/03/03/lahti-sprint-f-and-victoria-carl-3-3-2018/](#)
- [Skiquotes/2018/02/13/pyeongchang-sprint-c-and-a-sportmanlike-behavior-13-2-2018/](#)
- [Skiquotes/2018/01/27/seefeld-sprint-f-and-baptiste-gros-27-1-2018/](#)
- [Skiquotes/2018/01/14/dresden-team-sprint-f-and-johannes-klaebo-14-1-2018/](#)
- [Skiquotes/2017/12/09/davos-sprint-f-and-federico-pellegrino-9-12-2017/](#)
- [Skiquotes/2017/12/03/lillehammer-skiathlon-pit-boxes-case-3-12-2017/](#)
- [Skiquotes/2017/12/02/lillehammer-sprint-c-and-lucas-chanavat-2-12-2017/](#)
- [Skiquotes/2017/12/02/lillehammer-sprint-c-and-eirik-brandsdal-2-12-2017/](#)
- [Skiquotes/2017/12/02/lillehammer-sprint-c-and-van-der-graaff-obstruction-2-12-2017/](#)
- [Skiquotes/2017/11/24/ruka-sprint-c-and-stina-nilsson-last-turn-24-11-2017/](#)



Buon Lavoro!

Stagione agonistica 2018/2019

