



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI

## SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

### CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

Via Cristina Belgioioso 173 – presso il Gruppo San Donato - MILANO, 3-4 MAGGIO 2025

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
3 MAGGIO 2025		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 10.30	LA PRATICA SPORTIVA	STF - Paolo Borio
10.30 - 12.00	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	STF - Ferruccio Mondinelli
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.30	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - CULTURA SPORTIVA	STF - Thomas Valentini
15.30 - 17.00	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	Prof. G. Vercelli
4 MAGGIO 2025		
9.00 - 10.00	TECNICA E DIDATTICA	STF - Giacomo Bisconti
10.00 - 11.30	TECNICA - ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli
11.30 - 12.30	ELEMENTI DI SKICROSS	Skicross
12.30	CHIUSURA LAVORI	