

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI COMMISSIONE ATTIVITA' FORMATIVA S.T.F. SCI D'ERBA

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI 1° E 2° LIVELLO DI SCI D'ERBA

SALSOMAGGIORE (PR) 11 MAGGIO 2024 - PROGRAMMA:

SAB	ORA	ARGOMENTO	TEMI DI SVILUPPO	DOCENTE	NOTE
	08:00 – 08:30	Apertura ufficiale	Presentazione della disciplina, finalità del corso	Cerentin/Guenza/Parisi/Frau	AULA
	8:30 – 9:30	Regolamenti	Tracciatura	Cerentin/Guenza/Parisi/Frau	PISTA
	09:30 – 10:30	Tecnica	Allenamento (Correzioni sul campo)	Parisi/Frau/Guenza	PISTA
	10:30 – 10:45	PAUSA			
	10:45 – 11:45	Regolamenti	Regolamento Tecnico (RTF) e regolamento Internazionale	Parisi/Cerentin	AULA
	11:45 – 12:30	Materiali	Modificazioni strutturali e manutenzione fine allenamento	Frau/Cerentin	AULA
	12:30 – 14:00	PRANZO			
	14:00 – 15:00	Note di psicologia	La trasmissione delle conoscenze, la creazione di un ambiente pedagogico, l'interesse attraverso il coinvolgimento attivo	Guenza/Frau	AULA
	15:00 – 15:30	Tecnica	Allenamento (Tracciare per correggere)	Cerentin/Guenza/Parisi/Frau	PISTA
	15:30 – 16:30	Tecnica	Tecnica di base (Metodologia di insegnamento)	Cerentin/Guenza/Parisi/Frau	PISTA
	16:30 – 16:45	PAUSA			
	16:45 – 17:30	Regolamenti	Allestimento campo di gara	Cerentin/Guenza/Parisi/Frau	AULA
	17:30-18:00	Tecnica	Allenamento (Correzioni video)	Cerentin/Guenza/Parisi/Frau	AULA