



CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI DISCIPLINE NORDICHE I LIVELLO

ORE		ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
dalle	alle			
SABATO 26 OTTOBRE				
09.00	11.00	BENEFICI PSICOSOCIALI DELLO SPORT GIOVANILE E GESTIONE DEI GENITORI: ASPETTI DIDATTICI ED EDUCATIVI	VITALI	
11.00	13.00	ALLENARE AD OBIETTIVI: L'ALLENAMENTO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE	DALLAMEA	
14.00	16.00	CORRETTA ALIMENTAZIONE NELLO SCI DI FONDO: ASPETTI NUTRIZIONALI DI BASE	DETASSIS	

SEDE LEZIONI:
MILANO Sede FISI

DOCENTI:
DALLAMEA ARRIGO DOTT. IN SCIENZE MOTORIE
VITALI FRANCESCA UNIVERSITA' DI VERONA
DETASSIS STEFANO NUTRIZIONISTA SPORTIVO