



**Dipartimento
per lo Sport**



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI**

**SPORT
E SALUTE**

QUANDO LA NEVE FA SCUOLA 4.0

SPORT DI TUTTI

2023-2024



**Dipartimento
per lo Sport**



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI**

**SPORT
E SALUTE**

QUANDO LA NEVE FA SCUOLA 4.0

Di cosa stiamo parlando?

2023-2024

Di cosa stiamo parlando?



2023-2024



Proporre un **modello educativo innovativo** di sinergia tra **scuola, famiglia e mondo dello sport**.



Fondare **un'alleanza pedagogica** con un obiettivo comune: **promuovere lo sviluppo motorio e cognitivo dei bambini** nell'età scolare attraverso uno stile di vita sano e attivo



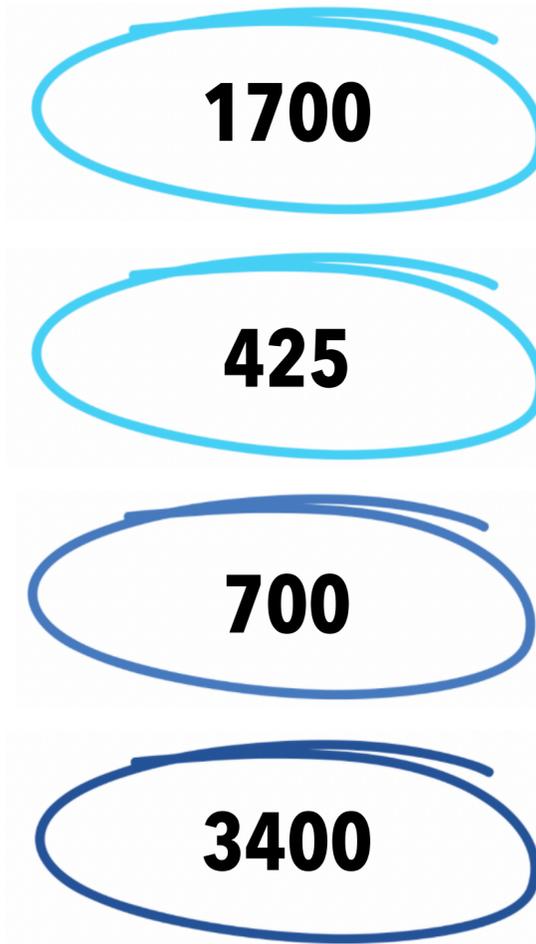
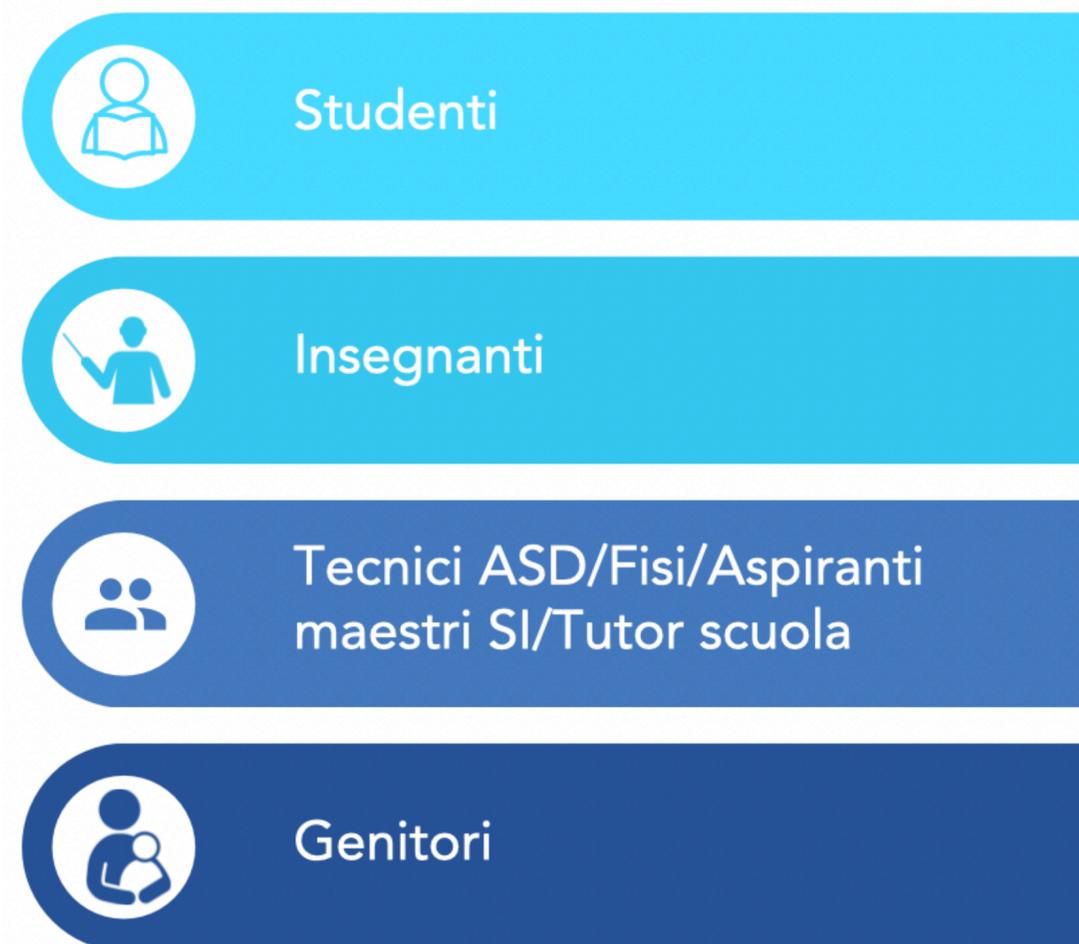
Promuovere il movimento e lo **sport come abitudine di vita permanente**

2023-2024



SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

AREA NUTS 1 NORD-OVEST



2023-2024

TimeLine

Quando
la
Neve
fa
Scuola
4.0

Novembre 2022

Giugno 2023

Settembre 2023

Ottobre 2023

Aprile 2024

Inizio attività
organizzative

Inizio Formazione

Roadshow: presentazione
progetti nelle scuole

Inizio Attività fisica

**Conclusione
progetto**

2023-2024



**Dipartimento
per lo Sport**



**SPORT
E SALUTE**

A chi si rivolgono le attività

Quando
la
Neve
fa
Scuola
4.0



ATTIVITÀ FISICA

Studenti



FORMAZIONE

Genitori

Dirigenti Scolastici e Insegnanti (tutto il corpo docenti)

Tecnici Federali - Istruttori Nazionali - Aspiranti maestri

Tirocinanti Scienze Motorie - Tutor Sport e Salute

2023-2024



Dipartimento
per lo Sport



SPORT
E SALUTE



ATTIVITÀ FISICA

- SCUOLA
- IMPIANTI SPORTIVI TERRITORIALI
- MONTAGNA



FORMAZIONE

- SCUOLA
- ONLINE
- MONTAGNA

2023-2024



6 MESI DI ATTIVITÀ



13%

TEST
T0 - T1 - T2

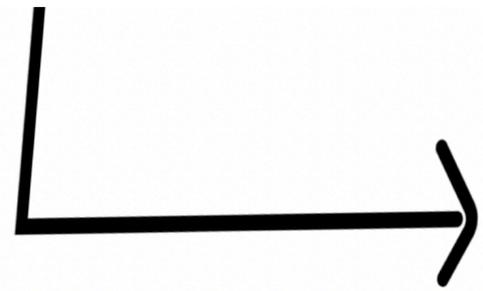
Batteria di Test "FISI Young"



13%

**PRATICA
SPORT INVERNALI**
Multidisciplinare

Escursionismo
Sci alpino - Snowboard - Sci di fondo



75%

ATTIVITÀ FISICA
Minimo 2h/settimana

Attività a carattere generale (Alfabetizzazione motoria - Efficienza fisica)
Transizione verso abilità motorie più specifiche (task analysis)
Progressioni sport-specifiche (simulazioni - giochi)

2023-2024



FORMAZIONE



SCUOLA E
UNIVERSITÀ

- Insegnanti di Educazione Fisica
- Dirigenti scolastici e corpo docenti
- Genitori
- Tirocinanti magistrali di Scienze Motorie
- Tutor Scuola Attiva - Sport e Salute



TECNICA

- Istruttori Nazionali
- Aspiranti maestri Sci - Snowboard - Fondo
- Allenatori Federali asd/ssd

2023-2024



FORMAZIONE	ORE	PERIODO	MODALITÀ
Attività formativa Istruttori Nazionali	8	GIUGNO 2023 + OTTOBRE 2023	Webinar + Pratica
Attività formativa Aspiranti Maestri	16	SETTEMBRE 2023 + OTTOBRE 2023	Webinar + Presenza + Pratica
Attività formativa Tutor Scuola Attiva - SeS	4-6	SETTEMBRE 2023	Webinar + Presenza + Pratica
Attività formativa Tirocinanti magistrali Scienze Motorie	25	OTTOBRE - APRILE 2024	Webinar + Presenza + Pratica
Attività formativa Insegnanti scolastici	8	SETTEMBRE 2023	Webinar + Presenza
Attività formativa Genitori e Dirigenti	2-4	SETTEMBRE 2023	Webinar + Presenza
Attività formativa Tecnici Federali asd/ssd	8	OTTOBRE 2023	Presenza + Pratica

2023-2024





N.Fase	Quando	Tipo Attività	Attività
Fase 1	GIUGNO 2023 > NOVEMBRE 2023	FORMAZIONE	Formazione specifica dei tecnici e degli istruttori che interverranno durante la pratica sportiva degli studenti.
Fase 2		FORMAZIONE	Formazione Aspiranti maestri di sci che interverranno durante la pratica sportiva degli studenti.
Fase 3		FORMAZIONE	Road show presso le scuole che parteciperanno al progetto per presentare il programma delle attività; In questa fase saranno coinvolti atleti appartenenti alle squadre nazionali in seno alla federazione o ex atleti e campioni quale modello di valore positivo dello sport.
Fase 4		FORMAZIONE	Formazione di tutti gli insegnanti che aderiranno al progetto e dei genitori rappresentanti di classe. Formazione Tutor Laureati in Scienze Motorie
Fase 5	SETTEMBRE 2023 > APRILE 2024	ATTIVITÀ FISICA	Attività fisica strutturata presso scuole, palestre o centri sportivi per la valutazione (test motorio) e lo sviluppo delle abilità motorie. <ul style="list-style-type: none"> • Sessioni da 2 a 4 ore integrative di attività fisica a settimana per 6 mesi in palestra/ campo) • 3 sessioni dedicate ai test atletici T0 - T1 - T2 • 15 sessioni dedicate alla pratica dell'attività fisica (Sviluppo dell'efficienza fisica, sviluppo coordinazione motoria, sviluppo funzioni cognitive, sviluppo creatività motoria, giochi sportivi, sviluppo abilità sport specifiche)
Fase 6		ATTIVITÀ FISICA	Attività in montagna, pratica delle discipline sportive. (n° 3 giornate - 24 ore nei 6 mesi di attività sportiva in montagna) - 3 sessioni pratiche di attività sportiva in montagna

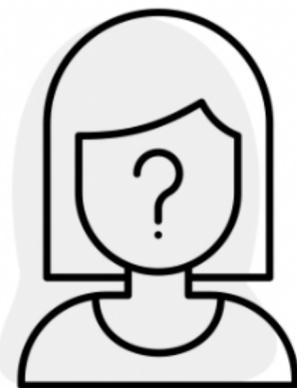
2023-2024





- **Promozione** pratica degli Sport di montagna
- **Incremento** della pratica sportiva dei partecipanti
- **Formazione** di tutte le figure coinvolte (dalla famiglia alle Istituzioni)
- Condivisione di **Modelli educativi** efficaci e supportati dall' Evidenza Scientifica
- **Monitoraggio** delle capacità motorie dei partecipanti attraverso la somministrazione di test validati
- Raccolta dati per **ricerca e sviluppo**
- Organizzazione di una "**rete**" tra mondo scolastico e istituzionale
- Raccolta di **Feedback** tramite questionari creati ad hoc per il progetto
- **Opportunità** occupazionale per la durata del Progetto e oltre
- Attività fisica come **stile di vita permanente**

2023-2024



ELENA RE, scienze motorie e istruttrice nazionale di sci alpino,
responsabile del progetto scolastico **"Quando La Neve Fa Scuola 4.0"**



qInfs@fisi.org

2023-2024