



CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI SNOWBOARD 2° LIVELLO 27/09 - 01/10/22

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
27.09.22 GIORNO 1		
14.00	REGISTRAZIONE	
14.30 - 18.00	METODOLOGIA	STF BORIO
28.09.22 GIORNO 2		
9.30 - 13.00	MEDICINA	THIEBAT
PAUSA PRANZO		
14.30 - 16.30	ALIMENTAZIONE	BLUMETTI
29.09.22 GIORNO 3		
8.30 - 12.30	PSICOLOGIA DELLO SPORT	GRECO ROBERTO
PAUSA PRANZO		
14.00 - 18.00	PSICOLOGIA DELLO SPORT	GRECO ROBERTO
30.09.22 GIORNO 4		
9.00 - 12.30	ATLETICA/ ACROBATICA presso Zero Gravity - Abbigliamento sportivo	COGLIATI STEFANO
PAUSA PRANZO		
14.30 - 18.00	PREPARAZIONE ATLETICA Aula Fisi	COGLIATI STEFANO
01.10.22 GIORNO 5		
8.30 - 12.30	ATLETICA Centro Sportivo Giuriati - Abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica	COGLIATI STEFANO
PAUSA PRANZO		
14.30 - 18.00	PREPARAZIONE ATLETICA Aula Fisi	COGLIATI STEFANO