



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI**

SCUOLA TECNICI FEDERALI SNOWBOARD

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SNOWBOARD 2-3 livello

MILANO 23-24 NOVEMBRE 2023

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
GIOVEDI' 23 NOVEMBRE 2023		
9,00	INTRODUZIONE	ANDREA COSTA Responsabile Tecnico Stf snb
9,00 - 12,00	GIOVANI SNOWBOARD E CAPACITA' MOTORIE FONDAMENTALI (aula)	STEFANO COGLATI preparatore atletico Squadre Osservati Nazionali
PAUSA PRANZO		
14,00 -18,00	PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA COMUNICAZIONE	GRECO ROBERTO Psicologo dello Sport e Mental coach squadra nazionale Snb Freestyle
VENERDI' 24 NOVEMBRE 2023		
9,00 - 13,30	ANALISI TECNICA ED EVOLUZIONE NELLE 3 DISCIPLINE	FILIPPO KRATTER CRISTIAN BELINGHERI CESARE PISONI