



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SNOWBOARD

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SNOWBOARD 2-3 livello

MILANO 11-12 OTTOBRE 2024

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
VENERDI 11 OTTOBRE 2024		
14,30	INTRODUZIONE	ANDREA COSTA Responsabile Tecnico Stf snb
14,40 - 18,30	GIOVANI SNOWBOARD E CAPACITA' MOTORIE FONDAMENTALI (aula)	STEFANO COGLATI preparatore atletico Squadre Nazionali Freestyle Snb
SABATO 12 OTTOBRE 2024		
9,00 -12,30	PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA COMUNICAZIONE	GRECO ROBERTO Psicologo dello Sport e Mental coach squadra nazionale Snb Freestyle
PAUSA PRANZO		
14,00 - 18,00	ANALISI TECNICA ED EVOLUZIONE NELLE 3 DISCIPLINE	CRISTIAN BELINGHERI CESARE PISONI RONDINA ALESSANDRO