



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

Via Cristina Belgioioso 173 – presso il Gruppo San Donato - MILANO, 23 - 24 NOVEMBRE 2024

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
23 NOVEMBRE 2024		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 10.30	LINEE GUIDA	STF - Paolo Borio
10.30 - 12.00	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	Dott.sa Claudia Gambarino
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.30	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	STF - Ferruccio Mondinelli
15.30 - 17.00	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - CULTURA SPORTIVA	STF - Thomas Valentini
24 NOVEMBRE 2024		
9.00 - 10.30	TECNICA E DIDATTICA	DASA - Ruggero Muzzarelli
10.30 - 11.30	TECNICA - ANALISI DISCIPLINE	DASA -
11.30 - 12.30	ELEMENTI DI SKICROSS	Skicross -
12.30	CHIUSURA LAVORI	