



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

Via Waltraud Gebert Deeg 3e, BOLZANO presso Microgate, 2 - 3 NOVEMBRE 2024

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
2 NOVEMBRE 2024		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 10.00	Presentazione Microgate	Microgate
10.00 - 11.00	LINEE GUIDA	STF - Paolo Borio
11.00 - 12.30	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	Dott.sa Claudia Gambarino
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.30	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - CULTURA SPORTIVA	STF - Thomas Valentini
15.30 - 17.00	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	STF - Ferruccio Mondinelli
3 NOVEMBRE 2024		
9.00 - 10.30	TECNICA E DIDATTICA	DASA
10.30 - 11.30	TECNICA - ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli
11.30 - 12.30	ELEMENTI DI SKICROSS	Skicross -
12.30	CHIUSURA LAVORI	