



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

Via Montorio al Vomano, 18, L'AQUILA, 12-13 OTTOBRE 2024

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
12 OTTOBRE 2024		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF
9.30 - 10.30	LINEE GUIDA	STF - Paolo Borio
10.30 - 12.00	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - CULTURA SPORTIVA	STF - Thomas Valentini
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.30	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	STF - Ferruccio Mondinelli
15.30 - 17.00	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	Dott. Manuel Toscano
13 OTTOBRE 2024		
9.00 - 10.30	TECNICA E DIDATTICA	DASA - Ruggero Muzzarelli
10.30 - 11.30	TECNICA - ANALISI DISCIPLINE	
11.30 - 12.30	ELEMENTI DI SKICROSS	Skicross
12.30	CHIUSURA LAVORI	