



**Dipartimento  
per lo Sport**



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI**

**SPORT  
E SALUTE**

# QUANDO LA NEVE FA SCUOLA 4.0

*SPORT DI TUTTI*

*2023-2024*



**Dipartimento  
per lo Sport**



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI**

**SPORT  
E SALUTE**

# **QUANDO LA NEVE FA SCUOLA 4.0**

Di cosa stiamo parlando?

*2023-2024*



# Di cosa stiamo parlando?



2023-2024



**Dipartimento  
per lo Sport**



**SPORT  
E SALUTE**





Proporre un **modello educativo innovativo** di sinergia tra **scuola, famiglia e mondo dello sport**.



Fondare **un'alleanza pedagogica** con un obiettivo comune: **promuovere lo sviluppo motorio e cognitivo dei bambini** nell'età scolare attraverso uno stile di vita sano e attivo



Promuovere il **movimento e lo sport** come abitudine di vita permanente

2023-2024



## AREA NUTS 1 NORD-OVEST



Studenti

**1700**



Insegnanti

**85**



Tecnici ASD/Fisi/Aspiranti  
maestri SI/Tutor scuola

**700**



Genitori

**2000**

2023-2024



# TimeLine



**Novembre 2022**

**Giugno 2023**

**Settembre 2023**

**Ottobre 2023**

**Aprile 2024**

Inizio attività  
organizzative

Inizio Formazione

Roadshow: presentazione  
progetti nelle scuole

Inizio Attività fisica

**Conclusione  
progetto**

**2023-2024**



**Dipartimento  
per lo Sport**



**SPORT  
E SALUTE**





## ATTIVITÀ FISICA



Studenti



## FORMAZIONE



Insegnanti



Tecnici ASD/Fisi/Aspiranti  
maestri SI/Tutor scuola



Genitori

2023-2024





## ATTIVITÀ FISICA

- SCUOLA
- IMPIANTI SPORTIVI TERRITORIALI
- MONTAGNA

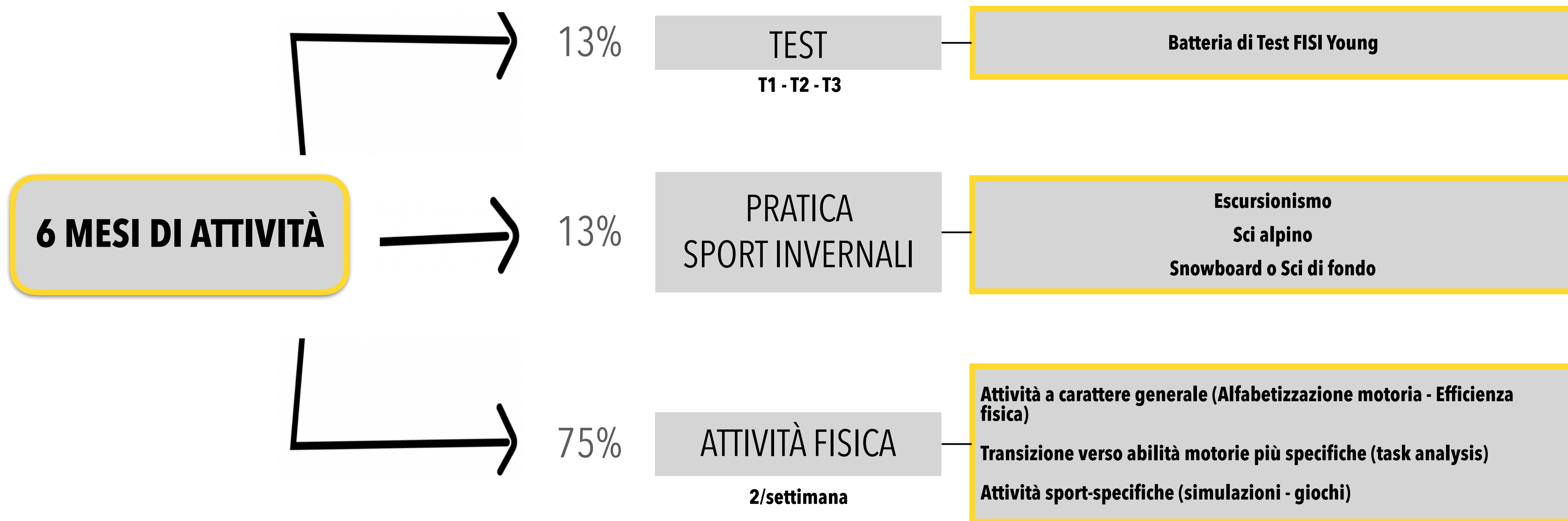


## FORMAZIONE

- SCUOLA
- ONLINE
- MONTAGNA

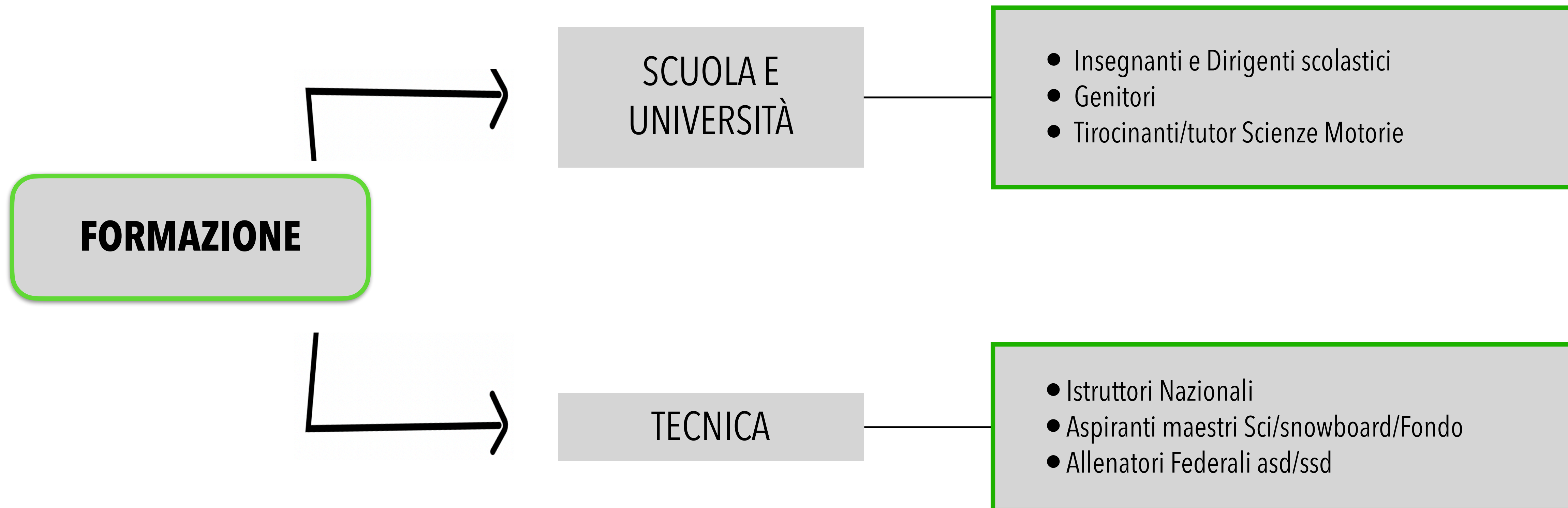
2023-2024





2023-2024





2023-2024





FORMAZIONE	ORE	PERIODO	MODALITÀ
<b>Attività formativa Istruttori Nazionali SI</b>	8	GIUGNO 2023 + OTTOBRE 2023	Webinar + Pratica
<b>Attività formativa Aspiranti Maestri di Sci</b>	16	SETTEMBRE 2023 + OTTOBRE 2023	Webinar + Presenza + Pratica
<b>Attività formativa Tutor Laureandi in Scienze Motorie</b>	4-6	SETTEMBRE 2023	Webinar + Tirocinio
<b>Attività formativa Insegnanti</b>	8	SETTEMBRE 2023	Webinar + Presenza
<b>Attività formativa Genitori e Dirigenti</b>	2-4	SETTEMBRE 2023	Presenza
<b>Attività formativa Tecnici asd/ssd</b>	8	OTTOBRE 2023	Presenza + Pratica

2023-2024





N.Fase	Quando	Tipo Attività	Attività
Fase 1	GIUGNO 2023 > NOVEMBRE 2023	FORMAZIONE	Formazione specifica dei <b>tecnici</b> e degli <b>istruttori</b> che interverranno durante la pratica sportiva degli studenti.
Fase 2		FORMAZIONE	Formazione Aspiranti <b>maestri</b> di sci che interverranno durante la pratica sportiva degli studenti.
Fase 3		FORMAZIONE	Road show presso le scuole che parteciperanno al progetto per presentare il programma delle attività; In questa fase saranno coinvolti atleti appartenenti alle squadre nazionali in seno alla federazione o ex atleti e campioni quale modello di valore positivo dello sport.
Fase 4		FORMAZIONE	Formazione di tutti gli insegnanti che aderiranno al progetto e dei genitori rappresentanti di classe. Formazione Tutor Laureati in Scienze Motorie
Fase 5	SETTEMBRE 2023 > APRILE 2024	ATTIVITÀ FISICA	Attività fisica strutturata presso scuole, palestre o centri sportivi per la valutazione (test motorio) e lo sviluppo delle abilità motorie. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sessioni da <b>2 a 4 ore</b> integrative di attività fisica a settimana per <b>6 mesi</b> in palestra/ campo)</li> <li>• <b>3 sessioni</b> dedicate ai <b>test atletici (t0 - t1 - t2 )</b></li> <li>• <b>15 sessioni</b> dedicate alla pratica dell'<b>attività fisica</b> (Sviluppo dell'efficienza fisica, sviluppo coordinazione motoria, sviluppo funzioni cognitive, sviluppo creatività motoria, giochi sportivi, sviluppo abilità sport specifiche)</li> </ul>
Fase 6		ATTIVITÀ FISICA	Attività in montagna, pratica delle discipline sportive. (n° <b>3 giornate - 24 ore nei 6 mesi di attività sportiva in montagna</b> ) - 3 sessioni pratiche di attività sportiva in montagna

2023-2024





- Aumento dei tesserati
- Promozione delle discipline sul territorio e sui media
- Formazione e aggiornamento del personale coinvolto
- Standardizzazione del metodo d'intervento
- Monitoraggio capacità motorie tramite la somministrazione di test validati
- Miglioramento dei rapporti col mondo scolastico e istituzionale
- Supporto costante ad ampio spettro per giovani atleti, famiglie, tecnici e dirigenti sportivi
- Feedback dal territorio
- Valorizzazione delle realtà virtuose e supporto delle realtà in difficoltà
- Rinnovamento delle attrezzature di allenamento
- Opportunità occupazionale per la durata del Progetto e future

2023-2024





**ELENA RE**, scienze motorie e istruttrice nazionale di sci alpino,  
responsabile del progetto scolastico **"Quando La Neve Fa Scuola 4.0"**



[qlnfs@fisi.org](mailto:qlnfs@fisi.org)

2023-2024