



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI**

## **SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO**

### **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO**

**Via Cristina Belgioioso 173 – presso il Gruppo San Donato - MILANO, 3-4 MAGGIO 2025**

<b>ORA</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>RELATORE</b>
<b>3 MAGGIO 2025</b>		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 10.30	LA PRATICA SPORTIVA	STF - Paolo Borio
10.30 - 12.00	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	STF - Ferruccio Mondinelli
<b>PAUSA PRANZO</b>		
14.00 - 15.30	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - CULTURA SPORTIVA	STF - Thomas Valentini
15.30 - 17.00	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	Prof. G. Vercelli
<b>4 MAGGIO 2025</b>		
9.00 - 10.00	TECNICA E DIDATTICA	STF - Giacomo Bisconti
10.00 - 11.30	TECNICA - ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli
11.30 - 12.30	ELEMENTI DI SKICROSS	Skicross
12.30	CHIUSURA LAVORI	