

**CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI PRIMO LIVELLO DI SCI D'ERBA**  
**CORSO DI FORMAZIONE PER ESPERTO DI SCI D'ERBA**

MILANO (TN) 22 GIUGNO 2024 - PROGRAMMA:

SAB	ORA	ARGOMENTO	TEMI DI SVILUPPO	DOCENTE	NOTE
	08:30 – 08:45	Apertura ufficiale	Presentazione della disciplina, finalità del corso	Cerentin/Guenza	AULA
	8:45 – 9:45	Regolamenti	Tracciatura	Cerentin/Guenza	AULA
	09:45 – 10:30	Tecnica	Allenamento (Correzioni al video)	Cerentin/Guenza	AULA
	10:30 – 10:45	PAUSA			
	10:45 – 11:45	Regolamenti	Regolamento Tecnico (RTF) e regolamento Internazionale	Cerentin/Guenza	AULA
	11:45 – 12:30	Materiali	Modificazioni strutturali e manutenzione fine allenamento	Cerentin/Guenza	AULA
	12:30 – 14:00	PRANZO			
	14:00 – 15:00	Note di psicologia	La trasmissione delle conoscenze, la creazione di un ambiente pedagogico, l'interesse attraverso il coinvolgimento attivo	Cerentin/Guenza	AULA
	15:00 – 15:30	Tecnica	Allenamento (Tracciare per correggere)	Cerentin/Guenza	AULA
	15:30 – 16:30	Tecnica	Tecnica di base (Metodologia di insegnamento)	Cerentin/Guenza	AULA
	16:30 – 16:45	PAUSA			
	16:45 – 17:30	Regolamenti	Allestimento campo di gara	Cerentin/Guenza	AULA
	17:30- 18:00	Tecnica	Allenamento (Correzioni video)	Cerentin/Guenza	AULA