



CORSO FORMAZIONE ALLENATORI I LIVELLO DISCIPLINE NORDICHE

ORE dalle alle	ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
<b>VENERDI' 25 OTTOBRE</b>			
14.00   14.15	INTRODUZIONE AL CORSO	CAMPACI	
14.15   16.00	BENEFICI PSICOSOCIALI DELLO SPORT GIOVANILE E GESTIONE DEI GENITORI: ASPETTI DIDATTICI ED EDUCATIVI	VITALI	
16.00   18.00	BENEFICI PSICOSOCIALI DELLO SPORT GIOVANILE E GESTIONE DEI GENITORI: ASPETTI DIDATTICI ED EDUCATIVI	VITALI	
<b>SABATO 26 OTTOBRE</b>			
09.00   11.00	SVILUPPO CAPACITÀ MOTORIE.....IN PARTICOLARE COORDINATIVE	SAVOLDELLI	
11.00   13.00	ALLENAMENTO A LUNGO TERMINE	SAVOLDELLI	
14.00   16.00	BIATHLON: ASPETTI GENERALI, REGOLAMENTI E SICUREZZA	PLAFONI	
16.00   18.00	BIATHLON: ASPETTI GENERALI, REGOLAMENTI E SICUREZZA	PLAFONI	
<b>DOMENICA 27 OTTOBRE</b>			
09.00   11.00	SALTO E COMBINATA NORDICA: ASPETTI GENERALI, REGOLAMENTI E SICUREZZA	COGOLI	
11.00   13.00	SALTO E COMBINATA NORDICA: ASPETTI GENERALI, REGOLAMENTI E SICUREZZA	COGOLI	

**SEDE LEZIONI:**  
MILANO Sede FISI

**DOCENTI:**  
VITALI FRANCESCA UNIVERSITA' DI VERONA  
SAVOLDELLI ALDO CERISM ROVERETO  
PLAFONI SAMANTA FISI DIREZIONE AGONISTICA BIATHLON  
COGOLI WALTER FISI DIREZIONE AGONISTICA SALTOE COMBINATA NORDICA  
CAMPACI ROBERTO FISI STF