



CORSO FORMAZIONE ALLENATORI I LIVELLO DISCIPLINE NORDICHE

ORE dalle alle	ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
VENERDI' 25 OTTOBRE			
14.00 14.15	INTRODUZIONE AL CORSO	CAMPACI	
14.15 16.00	BENEFICI PSICOSOCIALI DELLO SPORT GIOVANILE E GESTIONE DEI GENITORI: ASPETTI DIDATTICI ED EDUCATIVI	VITALI	
16.00 18.00	BENEFICI PSICOSOCIALI DELLO SPORT GIOVANILE E GESTIONE DEI GENITORI: ASPETTI DIDATTICI ED EDUCATIVI	VITALI	
SABATO 26 OTTOBRE			
09.00 11.00	SVILUPPO CAPACITÀ MOTORIE.....IN PARTICOLARE COORDINATIVE	SAVOLDELLI	
11.00 13.00	ALLENAMENTO A LUNGO TERMINE	SAVOLDELLI	
14.00 16.00	BIATHLON: ASPETTI GENERALI, REGOLAMENTI E SICUREZZA	PLAFONI	
16.00 18.00	BIATHLON: ASPETTI GENERALI, REGOLAMENTI E SICUREZZA	PLAFONI	
DOMENICA 27 OTTOBRE			
09.00 11.00	SALTO E COMBINATA NORDICA: ASPETTI GENERALI, REGOLAMENTI E SICUREZZA	COGOLI	
11.00 13.00	SALTO E COMBINATA NORDICA: ASPETTI GENERALI, REGOLAMENTI E SICUREZZA	COGOLI	

SEDE LEZIONI:
MILANO Sede FISI

DOCENTI:
VITALI FRANCESCA UNIVERSITA' DI VERONA
SAVOLDELLI ALDO CERISM ROVERETO
PLAFONI SAMANTA FISI DIREZIONE AGONISTICA BIATHLON
COGOLI WALTER FISI DIREZIONE AGONISTICA SALTOE COMBINATA NORDICA
CAMPACI ROBERTO FISI STF