



**PROGRAMMA CORSO ALLENATORI DI SNOWBOARD II° LIVELLO  
SETTEMBRE 2023**

**26-30**

N.GIORNO	DATA	ORARIO	MATERIA	CONTENUTI	DOCENTE	CONFERMA
1° GIORNO	MART 26/09	14.00-18.00	METODOLOGIA 2		BORIO P.	
2° GIORNO	MERC 27/09	08.30-12.30	PSICOLOGIA DELLO SPORT		GRECO R.	
		14.00-18.00	PSICOLOGIA DELLO SPORT		GRECO R.	
3° GIORNO	GIO 28/09	09.00-12.30	MEDICINA DELLO SPORT		THIEBAT	
		14.00-17.00	ALIMENTAZIONE		BLUMETTI	
4° GIORNO	VEN 29/09	08.30-12.30	PREPARAZIONE ATLETICA	ZERO GRAVITY	COGLIATI S.	
		14.00-18.00	PREPARAZIONE ATLETICA		COGLIATI S.	
5° GIORNO	SAB 30/09	08.30-12.30	PREPARAZIONE ATLETICA	PISTA ATLETICA	COGLIATI S.	
		14.00-18.00	PREPARAZIONE ATLETICA		COGLIATI S.	