



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI DI FONDO

AGGIORNAMENTO ALLENATORI SCI DI FONDO

BOBBIO (PC) - 27/28 MAGGIO 2023

**Sviluppo di coordinazione e forza nell'età evolutiva: aspetti teorici e applicazioni pratiche
nello sci di fondo e biathlon - Convegno FIS Sci di fondo**

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
SABATO 27 MAGGIO		
9.00 - 9.15	ACCREDITI	
9.15 - 9.30	ATTIVITA' STF E INTRODUZIONE LAVORI	P. Rivero
9.30 - 12.30	FORZA E COORDINAZIONE IN ETA' GIOVANILE: ASPETTI TEORICI	E. Benedetto
12.30 - 14.00	PAUSA PRANZO	
14.00 - 18.00	FORZA E COORDINAZIONE IN ETA' GIOVANILE: APPLICAZIONI PRATICHE CON ESERCITAZIONI SUL CAMPO	E. Benedetto
DOMENICA 28 MAGGIO		
9.00 - 13.00	CONVEGNO FIS SCI DI FONDO	