



### Aggiornamento Biathlon 2023

06/05/2023			
08:30-10:30	Programmazione dell'allenamento del settore giovanile	Semenzato	Aula
10:45-12:45	Sviluppo della forza e della sua tecnica nello sport giovanil	Romani	Aula/Palestra
14:00-17:00	"Scatt" per il Biathlon: Considerazioni e procedure consigliate	Mezzaro	Aula
07/05/2023			
08:30-10:30	Prerequisiti del giovane atleta di interesse nazionale	Semenzato/Plafoni	Aula
10:45-12:45	Obiettivi tecnici del tiro delle categorie del settore aria compressa	Ertl	Aula
14:00-17:00	Organizzazione dell' allenamento delle categorie del settore aria compressa	Ertl/Semenzato	Poligono