



FEDERAZIONE
ITALIANA SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI DI FONDO

AGGIORNAMENTO ALLENATORI SCI DI FONDO

TRENTO - 17/18 SETTEMBRE 2022

**Gestione ed organizzazione dei dati di allenamento
Comunicazione efficace, stili di coaching e rapporto con i genitori**

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
SABATO 17 SETTEMBRE		
9.00 - 9.15	ACCREDITI	
9.15 - 9.30	ATTIVITA' STF E INTRODUZIONE LAVORI	P. Rivero
9.30 - 13.00	GESTIONE ED ORGANIZZAZIONE DEI DATI: BASI DI INFORMATICA E UTILIZZO DI SOFTWARE DI CALCOLO	P. Rivero
13.00 - 14.30	PAUSA PRANZO	
14.30 - 16.30	LA COMUNICAZIONE EFFICACE: ELEMENTI DI BASE	V. Borellini
16.30 - 17.45	IL COACHING: TECNICHE COMUNICATIVE, COMUNICAZIONE CON I GIOVANI ATLETI	V. Borellini
17.45 - 18.30	LABORATORIO DI PRATICA: TIPOLOGIE DI FEEDBACK	V. Borellini
DOMENICA 18 SETTEMBRE		
8.30 - 11.30	LA GESTIONE DEL RAPPORTO CON I GENITORI	V. Borellini
11.30 - 12.30	LABORATORIO DI PRATICA: ALLENATORE-GENITORI	V. Borellini

Per la lezione del sabato mattina è fortemente consigliato ai partecipanti di dotarsi di un computer portatile con installato excel o programma di calcolo equivalente.

Per tutte le lezioni sarà utile avere del materiale di cancelleria per appunti ed esercitazioni pratiche

Tutta l'attività si svolgerà presso la sede del Comitato Trentino, via della Malpensada 84, 38123 Trento