

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2024/2025

## SALTO E COMBINATA NORDICA



<b>5.1 - OMOLOGAZIONE TRAMPOLINI</b>	<b>1</b>
<b>5.2 - NORME GENERALI</b>	<b>1</b>
5.2.1 - GARE OPEN	2
5.2.2 - NORMATIVA CASCHI	2
<b>5.3 - COPPA ITALIA</b>	<b>2</b>
<b>5.4 - SALTO SPECIALE</b>	<b>3</b>
5.4.1 - SVOLGIMENTO DELLE GARE	3
5.4.2 - COEFFICIENTI PUNTI/M	3
5.4.3 - TITOLI NAZIONALI	3
5.4.4 - GARE SU PLASTICA	4
<b>5.5 - TABELLA DI PARTECIPAZIONE</b>	<b>4</b>
5.5.1 - COEFFICIENTI PUNTI/M	4
5.5.2 - SVOLGIMENTO DELLE GARE	4
5.5.3 TEAM SPRINT	6
5.5.4 - TITOLI NAZIONALI	8
5.5.5 - CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE - UNDER 16	8
<b>5.6 - TABELLA CARATTERISTICHE</b>	<b>8</b>
<b>5.7 - TABELLA GUNDERSEN</b>	<b>10</b>
<b>5.8 - SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO</b>	<b>10</b>

### 5.1 - OMOLOGAZIONE TRAMPOLINI

I trampolini dove vengono disputate le gare (anche estive su plastica) devono avere:

- per le gare di calendario internazionale, l'omologazione prevista dalla FIS;
- per le gare dei calendari federali, ad eccezione di quelle promozionali Under 8 Under 10, l'omologazione prevista dall'apposita Commissione Omologazione Piste della FIS.

### 5.2 - NORME GENERALI

La società che organizza gare di Salto e Combinata Nordica nello stesso giorno prevede, di norma, l'utilizzo delle prove di salto utili alla definizione della classifica della gara di Salto anche per la parte di successiva gara di Combinata Nordica e acquisirà il punteggio per l'organizzazione (OR) come fosse una sola gara in relazione alla tipologia (codice della stessa).

In fase di stesura di calendario o di conferma del programma gare svolto sarà responsabilità della società organizzatrice comunicare che le gare avranno svolgimento con prove di salto separate per le due specifiche discipline in gara; nel caso specifico l'attribuzione del punteggio di organizzazione sarà riconosciuto completo per ciascuna delle discipline.

- Nelle gare NG gli atleti possono partecipare sia alle gare di Salto Speciale che a quelle di Combinata Nordica.
- In deroga a quanto previsto al punto 1 "Norme comuni a tutti i regolamenti tecnici federali" dell'Agenda, possono essere disputate nella medesima giornata gare di Salto Speciale e di Combinata Nordica. Detta deroga vale anche per le sole gare di Salto Speciale.  
Ogni atleta può partecipare al massimo a due competizioni per specialità in una singola giornata, considerando validi tutti i punteggi.
- Per l'assegnazione di eventuali premi o trofei speciali a punti nelle diverse categorie deve essere applicata la tabella di Coppa del Mondo (vedi punto 2.8).  
Tale disposizione è valida anche per le gare di Campionato Italiano.
- Durante ogni manifestazione dovranno essere osservate scrupolosamente le seguenti disposizioni:

#### Delegato Tecnico e Giudici

Alle gare di livello nazionale saranno designati un Delegato Tecnico e 5 Giudici, di cui uno svolgerà anche il ruolo di Assistente Delegato Tecnico; al massimo 4 potranno essere della località organizzatrice. Potranno comunque essere disputate gare nazionali (non di Campionato Italiano Assoluto e Under 20) anche con 3 Giudici soltanto. In questo caso sono validi i punteggi espressi da tutti i Giudici.

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2024/2025

## SALTO E COMBINATA NORDICA



Per quanto riguarda la prova di fondo, skiroll, roller o corsa della Combinata Nordica tra i Giudici sono identificati il Giudice di Partenza e il Giudice di Arrivo.

### Misuratori

Il Delegato Tecnico può variare la posizione dei misuratori. Fra i misuratori potrà essere inserito un rappresentante per ciascuna Società partecipante alla competizione.

Per i Campionati Italiani Assoluti viene introdotto il sistema di videomisurazione, basato su telecamere (o iPad), posizionati sul fianco del trampolino in posizione idonea e confermata dal Delegato Tecnico. Il sistema andrà testato prima dello svolgimento delle gare. Verrà nominato un giudice (meglio se internazionale), che stazionerà vicino agli strumenti di videomisurazione, per confermare la misurazione alla Giuria in caso ove richiesto. In caso di protesta, va compilato e presentato alla Giuria l'apposito modulo, unitamente al versamento di una cauzione di € 50,00. La cauzione sarà restituita in caso di accettazione del reclamo.

5. I titoli di Campione Italiano di Salto Speciale e di Combinata Nordica possono essere assegnati sia su neve che su plastica, comunque preferibilmente su neve.

6. Alle gare di Campionato Italiano Assoluto i primi cinque atleti classificati potranno essere sottoposti a controllo dei materiali.

7. I materiali utilizzati per la competizione dovranno rientrare nelle specifiche previste dalla normativa FIS in corso. Il controllo verrà effettuato da un giudice appositamente nominato dalla Commissione Nazionale Giudici che si occuperà anche del suo rimborso spese.

8. Le iscrizioni a tutte le gare di calendario federale saranno effettuate esclusivamente attraverso il portale FISOnline secondo le indicazioni riportate nelle tabelle al punto 1.8 – Norme Comuni Agenda degli Sport Invernali.

### **5.2.1 - GARE OPEN**

Per favorire la crescita tecnica degli atleti, sono ammesse a livello giovanile (fino alla categoria Under 20 inclusa) gare nazionali con partecipazione straniera. Tali competizioni saranno inserite nel calendario federale "Gare Open – a partecipazione straniera". Le designazioni del Delegato Tecnico e dei Giudici saranno a cura della Commissione nazionale Giudici di gara e/o del rispettivo responsabile regionale dei giudici di gara del comitato regionale in cui la gara si svolge.

Per la gestione si rimanda alle specifiche disposizioni – Norme Comuni – art 1.13.1 GARE OPEN

### **5.2.2 - NORMATIVA CASCHI**

Gli atleti dovranno indossare solamente caschi certificati dagli istituti competenti rispettando le norme tecniche e di sicurezza stabilite dalla FIS. È altresì vietato l'utilizzo di auricolari e l'applicazione di qualsiasi oggetto che potrebbe compromettere l'integrità e l'omologazione del casco stesso. Ulteriori specifiche vengono riportate nelle disposizioni generali dell'Agenda degli Sport Invernali (art. 1.15 Norme Comuni).

### **5.3 - COPPA ITALIA**

La Coppa Italia è un circuito che comprende tutte le gare NG e di Campionato Italiano disputate dal 1° giugno al 31 maggio dell'anno solare successivo.

A questi circuiti, possono partecipare gli atleti e le atlete nelle categorie comprese tra gli U8 e gli U20 con classifiche separate sia per categoria che per disciplina.

I punteggi verranno assegnati con la tabella di coppa del mondo (punto 2.8 Norme Comuni).

La classifica generale sarà aggiornata dal responsabile del progetto reclutamento o in sua assenza dal responsabile del settore giovanile dopo ogni gara e servirà come ordine di partenza per la gara successiva seguendo l'ordine inverso.

Gli atleti senza punteggio verranno sorteggiati per stabilire il loro ordine di partenza.

Il sorteggio verrà utilizzato anche per stabilire l'ordine di partenza della prima gara stagionale di circuito.

Al termine dell'ultima gara di Coppa Italia, verranno effettuate le premiazioni valevoli per le classifiche di Coppa Italia.

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2024/2025

## SALTO E COMBINATA NORDICA



### 5.4 - SALTO SPECIALE

PARTECIPAZIONE – CARATTERISTICHE DEL TRAMPOLINO				
GRUPPI	CATEGORIE	CLASSI	HS MIN	HS MAX
	OPEN		13	
PULCINI	U8 promozionale*	2018-2017	13	36
PULCINI	U10 promozionale*	2016-2015	13	36
GIOVANISSIMI	U12	2014-2013	19	49
GIOVANI	U14 femminile	2012-2011	32	72
GIOVANI	U14 maschile	2012-2011	32	72
ASPIRANTI	U16 femminile	2010-2009	55	----
ASPIRANTI	U16 maschile	2010-2009	55	----
JUNIOR	U20 femminile	DAL 2005 AL 2008	55	----
JUNIOR	U20 maschile	DAL 2005 AL 2008	55	----
SENIOR	SENIOR femminile	DAL 2004 e prec.	77	----
SENIOR	SENIOR maschile	DAL 2004 e prec.	77	----

\*L'attività di dette categorie è da considerarsi a carattere esclusivamente promozionale, e come tale attività non agonistica.

#### 5.4.1 - SVOLGIMENTO DELLE GARE

Tutte le gare si svolgeranno con:

- n. 1 salto di prova;
- n. 1 o 2 salti di gara validi per la classifica provvisoria a seconda delle categorie come da tabella 5.6 SALTO SPECIALE

#### 5.4.2 - COEFFICIENTI PUNTI/M

Il punteggio relativo alla lunghezza dei salti è il seguente:

PUNTO K DEL TRAMPOLINO	PUNTI/M
Sino a mt. 19	3.9
da mt. 20 - a mt. 24	3.6
da mt. 25 - a mt. 29	3.3
da mt. 30 - a mt. 34	3.0
da mt. 35 - a mt. 39	2.7
da mt. 40 - a mt. 49	2.4
da mt. 50 - a mt. 59	2.4
da mt. 60 - a mt. 69	2.4
da mt. 70 - a mt. 79	2.2
da mt. 80 - a mt. 99	2.0
da mt. 100 - a mt. 125	1.8

#### 5.4.3 - TITOLI NAZIONALI

- Campionato Italiano Assoluto LH maschile (CIA LH)
- Campionato Italiano Assoluto NH maschile (CIA NH)
- Campionato italiano Under 20 maschile (CI U20)
- Campionato Italiano Under 16 maschile (CI U16)
- Campionato Italiano Under 14 maschile (CI U14)
- Campionato Italiano Under 12 (CI U12)
- Campionato Italiano Assoluto NH femminile (CIA F)
- Campionato italiano Under 20 femminile (CI U20-F)
- Campionato Italiano Under 16 femminile (CI U16-F)
- Campionato Italiano Under 14 femminile (CI U14-F)
- Campionato Italiano a Squadre U16 (CI TEAM U16)

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2024/2025

## SALTO E COMBINATA NORDICA



La partecipazione al Campionato Italiano a Squadre U16 (CI Team U16) è riservata alle squadre di Comitato Regionale composte da 3 atleti, sia maschi che femmine. La successione degli atleti componenti ogni squadra dovrà essere presentata nella riunione dei capisquadra. Non sarà possibile sostituire un componente della squadra se non regolarmente iscritto tramite portale FISOnline.

Per l'assegnazione dei titoli nazionali è richiesto il numero minimo di partecipanti previsto dall'art. 2.2.1.b).

Caratteristiche, modalità di iscrizione, ordine di partenza e categorie ammesse come da tabella al punto 5.6 e norme di cui al punto 5.2.

### 5.4.4 - GARE SU PLASTICA

Valgono le stesse indicazioni previste per le gare invernali.

## 5.5 - TABELLA DI PARTECIPAZIONE

### COMBINATA NORDICA

PARTECIPAZIONE			TRAMPOLINI		PERCORSI SCI DI FONDO ROLLER/SKIROLL		CORSA	
GRUPPI	CATEGORIE	CLASSI	HS MIN	HS MAX	DIST KM	DISLIVELLI	DIST KM	DISLIVELLI
PULCINI	U8*	2018-2017	13	36	1	40/75	1	25/75
PULCINI	U10*	2016-2015	13	36	1	40/75	1	25/75
GIOVANISSIMI	U12	2014-2013	19	49	2	50/100	1,5	30/100
GIOVANI	U14 M	2012-2011	32	72	4	100/175	3	30/175
GIOVANI	U14 F	2012-2011	32	72	3	60/120	2	40/100
ASPIRANTI	U16 F	2010-2009	55	-----	4	80/140	2	50/125
ASPIRANTI	U16	2010-2009	55	-----	5	100/175	3	50/175
JUNIOR	U20 F	dal 2005 al 2008	55	-----	5	150/210	2	50/125
JUNIOR	U20	dal 2005 al 2008	55	-----	10	300/420	4	100/250
SENIOR	SENIOR F	dal 2004 e prec.	55	-----	5	150/210	2	50/125
SENIOR	SENIOR	dal 2004 e prec.	77	-----	10	300/420	4	100/250

\*L'attività di dette categorie è da considerarsi a carattere esclusivamente promozionale, e come tale attività non agonistica.

### 5.5.1 - COEFFICIENTI PUNTI/M

Il punteggio relativo alla lunghezza dei salti per le gare di Combinata Nordica è il seguente:

PUNTO K DEL TRAMPOLINO	PUNTI
sino a mt. 19	3.9
da mt. 20 - a mt. 24	3.6
da mt. 25 - a mt. 29	3.3
da mt. 30 - a mt. 34	3.0
da mt. 35 - a mt. 39	2.7
da mt. 40 - a mt. 49	2.4
da mt. 50 - a mt. 69	2.4
da mt. 70 - a mt. 79	2.2
da mt. 80 - a mt. 99	2.0
Uguale o superiore a mt. 100	1.8

### 5.5.2 - SVOLGIMENTO DELLE GARE

La gara di Combinata Nordica si compone di una prova di Salto e una prova di Fondo.

La classifica ufficiale della Combinata Nordica, valida agli effetti delle Graduatorie (tutte), è la risultante delle due prove (Salto + Fondo).

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2024/2025

## SALTO E COMBINATA NORDICA



Nelle gare di combinata nordica è ammessa la partecipazione di atleti di ambo i sessi, con classifica unica sino alla categoria Under 12.

### a) PROVA di SALTO

- n. 1 salto di prova;
- n. 2 salti di gara (oppure 1 per le categorie indicate nelle note della tabella 5.6 COMBINATA NORDICA) validi per la classifica provvisoria.

### b) PROVA DI FONDO

#### INVERNALE

Da disputarsi in Tecnica Libera (TL) con partenza a intervalli di tempo calcolati in rapporto ai punti ottenuti nella prova di Salto.

Per primo partirà il primo classificato nella prova di Salto, per secondo il secondo classificato con distacco calcolato e così di seguito.

Il primo che attraversa il traguardo della gara di fondo è il vincitore della Combinata Nordica. La prova di Fondo deve essere svolta su percorsi omologati per lo sci di Fondo.

Limitatamente ai gruppi GIOVANISSIMI e GIOVANI le caratteristiche dei percorsi possono derogare dai parametri del regolamento FIS per l'omologazione delle piste da fondo, nel rispetto dei seguenti parametri minimi:

- lunghezza: min. 500 mt validi poi multipli di 500 mt (1000-1500 ecc.);
- larghezza minima della pista: 3 mt (in discesa) e 6 mt (in salita);
- caratteristiche del percorso: ondulato, tortuoso e movimentato con contenuti tecnici addestrativi elevati

LUNGH. (km.)	HD (mt.)	MM (mt.)	MT (mt.)
0,5	25	25	15/30
1,0	30	30	20/40

HD = DIFFERENZA DI QUOTA / MM = DISLIVELLO DELLA MASSIMA SALITA / MT = DISLIVELLO TOTALE SALITE ESTIVA (per tutte le categorie)

- **RUNNING**: da disputarsi sotto forma di corsa a piedi, su un percorso vario, ricavato possibilmente nei dintorni del trampolino. Modalità di gara come per la gara Gundersen invernale. Distanze come da tabelle 5.5. e 5.7;

- **SKIROLL**: da disputarsi su percorso asfaltato, momentaneamente chiuso al traffico a tecnica libera. Gli skiroll verranno forniti dall'organizzazione.

Gli atleti dovranno essere dotati di caschetto protettivo e di occhiali. La distanza da percorrere è la stessa della gara di Fondo invernale, come da tabelle 5.5. e 5.7. prevista per le categorie U8/U10/U13 la possibilità di gara a gimkana.

- **ROLLERBLADE**: da disputarsi, possibilmente, su percorso ondulato. Previsto l'utilizzo dei pattini in linea, acquistabili in commercio, dotati di quattro ruote di diametro massimo 8 cm. La lunghezza totale tra l'asse della prima e quello della quarta ruota deve essere al massimo di 40 cm. Gli atleti dovranno essere dotati di caschetto protettivo e di occhiali. La distanza da percorrere è la stessa della gara di Fondo invernale, come da tabelle 5.5. e 5.7. prevista per le categorie U8/U10/U12/U14 la possibilità di gara a gimkana.

- **SKIROLL IN SALITA**: per le normative tecniche fare riferimento al punto precedente. Il percorso complessivo deve portare a una durata della competizione pari a quanto si impiega per compiere la distanza prevista su percorso ondulato. Tali competizioni sono previste per le categorie Under 20 e Seniores;

N.B.: per quanto riguarda le gare di Campionato Italiano Assoluto, Campionato Italiano Under 20, nazionali Seniores e NG Under 20, si adotta il regolamento internazionale attualmente in vigore, con un salto di gara e 10 km nella gara di Fondo/Rollerblade/Skiroll.

Per i Campionati Italiani Under 16 maschili e le gare NG Under 16 maschili un solo salto di gara e 5 km nella gara di Fondo/Rollerblade/Skiroll.

Per le donne Under 16 i Campionati Italiani e le NG un solo salto di gara e 4 km nella gara di Fondo/Rollerblade/Skiroll. Come previsto nella tabella 5.6.



## 5.5.3 TEAM SPRINT

### DESCRIZIONE GENERALE DELL'EVENTO

La gara denominata Team Sprint è una competizione alla quale possono partecipare delle squadre composte da due atleti/e. Queste coppie per favorire un maggior numero di partecipazione potranno essere formate in tre modi differenti:

- due atleti di sesso maschile
- due atlete di sesso femminile
- un atleta di sesso maschile e un'atleta di sesso femminile

La manifestazione sarà necessariamente codificata come MIX (maschile/femminile).

Al fine di permettere anche ad atleti stranieri di partecipare a questa competizione la gara dovrà essere richiesta dagli organizzatori e confermata dalla Direzione Agonistica come "Open - a partecipazione straniera".

Le coppie che possono partecipare alla gara in questione potranno essere formate sia da atleti/e della stessa società, sia da atleti di società oppure di nazionalità differenti. Da precisare che solamente le coppie formate da atleti/e dello stesso team saranno prese in considerazione per stilare la classifica utile ad assegnare i punti nella classifica generale di Coppa Italia.

La competizione è strutturata in due momenti distinti: il primo è la frazione di salto speciale, dove ogni componente della squadra dovrà effettuare una performance con punteggio valido, mentre successivamente, come avviene per le gare individuali, verrà effettuata una prova Gundersen utilizzando come lista di partenza il risultato del primo segmento di gara.

Anche la prova ad inseguimento deve essere svolta e portata a termine da entrambi i concorrenti, per far sì che la squadra compaia nell'ordine d'arrivo ufficiale.

Se uno dei due componenti non ottiene un punteggio valido, esempio viene squalificato oppure non effettua il salto, la coppia non potrà partire nella gara ad inseguimento.

Possono partecipare alla gara Team Sprint tutti gli atleti che rientrano nelle categorie U16 e U14, che, per quanto riguarda la stagione **2024-2025** corrispondono alle annate **2012-2011-2010-2009**.

### ISCRIZIONI

Ogni società che ha l'intenzione di iscrivere una coppia a una manifestazione Team Sprint, oltre ad effettuare l'iscrizione tramite portale federale, dovrà obbligatoriamente comunicare entro il termine valido, imposto dal comitato organizzatore e obbligatoriamente inserito nel programma gare, i nominativi e l'ordine degli atleti che effettueranno il primo segmento di gara. Dopo la chiusura delle iscrizioni, l'ordine e la composizione delle coppie iscritte non potranno essere cambiati.

Se un atleta già iscritto alla gara sarà impossibilitato a partecipare alla competizione a causa di malattia/infortunio oppure per un'altra motivazione, la coppia formata dallo stesso e da un altro partecipante non potrà prendere parte alla competizione in questione.

Per stimolare la partecipazione sarà inoltre possibile iscrivere anche coppie con atleti di società differenti. Queste squadre, come quelle straniere, potranno svolgere regolarmente tutta la competizione, seguendo tutto il regolamento, ma non verranno considerate per l'attribuzione del punteggio per la graduatoria generale a squadre.

### SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE

Come descritto in precedenza, la competizione è composta da due segmenti di gara: uno di salto speciale e l'altro può variare in base alla stagionalità dell'evento, ma sempre utilizzando formati già previsti in agenda.

### PRIMO SEGMENTO DI GARA: SALTO

#### *ORDINE DI PARTENZA*

La start list del segmento di gara del salto viene stilata seguendo la classifica di società della stagione in corso in ordine inverso.

La classifica di società verrà mantenuta aggiornata tappa dopo tappa da un responsabile di disciplina oppure dalla figura addetto alle classifiche di ogni weekend di gara.

Se il punteggio di due o più società è il medesimo si ricorre al sorteggio per stabilire quale dovrà essere l'ordine.

Nel caso possibile che una o più società abbiano iscritto alla manifestazione due o più squadre, l'ordine di partenza verrà diviso in vari gruppi, dove verranno inserite al proprio interno al massimo una coppia per società. Se i gruppi non avranno lo stesso numero di coppie al proprio interno, essi verranno ordinati in modo crescente, dunque da quello con un numero di coppie minore a quello maggiore. Tutti i gruppi seguiranno l'ordine di classifica delle società inverso, come detto in precedenza.

Nel caso di coppie appartenenti a società straniere oppure a società miste (atleti di società/nazionalità differenti) l'ordine di esse verrà sorteggiato ed esse fatte partire all'inizio della competizione.



# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2024/2025

## SALTO E COMBINATA NORDICA



### *SVOLGIMENTO GARA*

Ogni atleta iscritto alla gara dovrà effettuare un salto di gara. Il punteggio totale della coppia sarà il risultato della media dei due salti: **(punteggio atleta 1 + punteggio atleta 2) / 2**. Nel caso la formula portasse a un risultato con i centesimi (es 100.35 lo stesso verrà arrotondato per eccesso e dunque in classifica sarà 100.4)

Se uno dei due atleti non effettuerà il proprio salto il punteggio totale della coppia non sarà valido e dunque essa non potrà partecipare alla seconda parte della competizione.

Non verrà concesso nessun vantaggio né in termini di punteggio né in termini di stanga di partenza più alta alle atlete di sesso femminile che parteciperanno alla competizione.

### **SECONDO SEGMENTO DI GARA**

#### *ORDINE DI PARTENZA*

L'ordine di partenza sarà stabilito in base al risultato della gara di salto. Per trasformare il distacco in punti, derivante dal risultato del salto, a quello in secondi si utilizzerà la seguente formula: distacco in punti \* 2.4. In breve, questo significa che una coppia che avrà un distacco di 25 punti dalla testa partirà nella gara ad inseguimento con un minuto di distacco. Entro 10 minuti dal termine della gara di salto, i capisquadra/allenatori dovranno comunicare all'assistente DT quale sarà l'ordine prefissato di ogni coppia. Esso potrà essere il medesimo o l'opposto rispetto al primo segmento di gara.

### *SVOLGIMENTO GARA*

Questo segmento si svolgerà con la tradizionale formula Gundersen. Gli organizzatori, per le competizioni estive, forniranno a tutti gli atleti gli skiroll con ruote lente uguali tra di loro.

Ogni frazionista dovrà percorrere più volte il percorso prefissato dall'organizzazione. Al termine di ciascuna tornata il frazionista in gara darà il cambio al proprio compagno di squadra. Il cambio tra i due compagni di squadra avverrà senza tocco per diminuire la possibilità di contatti ed incidenti. Questo significa che quando l'atleta in gara entrerà nella zona cambio il compagno di squadra potrà iniziare la propria frazione. In caso di cambio non avvenuto correttamente, la squadra che ha compiuto l'azione illecita verrà squalificata e non apparirà nella classifica finale e non porterà nessun punto alla società di appartenenza.

Sarà compito dei giudici di gara, oltre a controllare la procedura di partenza come avviene nelle gare individuali, determinare se tutti i cambi effettuati durante la manifestazione sia avvenuti correttamente.

L'atleta che conclude la propria frazione dovrà raggiungere nel minor tempo possibile e senza ostacolare altri atleti il box di attesa assegnato al suo team all'inizio della zona cambio. Qui potrà ricevere assistenza tecnica e a carattere medico qualora necessario. A tal fine sarà ammesso nei box di attesa un solo tecnico/accompagnatore per ciascuna coppia in gara.

Le coppie doppiate potranno rimanere in gara fino alla conclusione della propria gara, ma in fase di doppiaggio il concorrente raggiunto dovrà agevolare il sorpasso concedendo il diritto di pista a chi sorraggiunge da dietro.

Se l'attrezzo utilizzato per questa parte di competizione è lo skiroll, ogni atleta è obbligato ad indossare casco e occhiali protettivi.

### *DISTANZE DEL PERCORSO UTILIZZATO NEL SECONDO SEGMENTO DI GARA*

Il percorso nella seconda frazione di gara dovrà essere compreso tra i 700 metri e i 900 metri. Ogni frazionista dovrà compiere obbligatoriamente 4 tornate del giro prefissato, alternandosi con il compagno di squadra. Questo significa che ogni atleta dovrà percorrere un percorso compreso tra i 2,8 km e i 3,6 km, mentre ogni coppia un percorso compreso tra i 5,6 km e i 7,2 km.

Il comitato organizzatore dovrà predisporre un percorso con un dislivello adatto alla categoria a cui è riservata la competizione.

Sarà inoltre fondamentale predisporre in un luogo abbastanza ampio la zona cambio, per far sì che questa delicata azione avvenga in piena sicurezza e salvaguardare gli atleti.

### **PUNTEGGIO CLASSIFICA GENERALE**

Al fine del punteggio, la competizione Team Sprint seguirà la tabella di punteggio classica. (1° 100 P.ti, 2° 80 P.ti... fino al 30° 1 P.to). I punti ottenuti da ogni squadra verranno sommati alla classifica generale di società della stagione in corso. Per stabilire l'ordine d'arrivo con cui saranno assegnati i punti alle varie squadre, non verranno considerate le coppie composte da atleti di due società/nazionalità diverse e quelle composte da solo atleti stranieri.

### **SOFTWARE UTILIZZATO PER STILARE LE CLASSIFICHE**

Nel caso il software in uso dalla Federazione non preveda questa competizione, sarà possibile utilizzare altri software per stilare le classifiche. Anche se verrà utilizzato un altro software, come ad esempio la versione disponibile di Ewoxx,

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2024/2025

## SALTO E COMBINATA NORDICA



già utilizzato nelle competizioni austriache, l'invio dei risultati di gara dovrà essere effettuato attraverso il gestionale FISOnline – invio automatico attraverso SciPlus.

### 5.5.4 - TITOLI NAZIONALI

Campionato Italiano assoluto LH maschile (CIA LH)  
 Campionato Italiano assoluto NH maschile (CIA NH)  
 Campionato italiano Under 20 maschile (CI U20)  
 Campionato Italiano Under 16 maschile (CI U16)  
 Campionato Italiano Under 14 maschile (CI U14)  
 Campionato Italiano Under 12 (CI U12)  
 Campionato italiano Under 20 femminile (CI U20-F)  
 Campionato Italiano Under 16 femminile (CI U16-F)  
 Campionato Italiano Under 14 femminile (CI U14-F)  
 Campionato Italiano Under 16 a squadre (CI TEAM U16)

La partecipazione al Campionato Italiano a squadre U16 (CI Team U16) è riservata alle squadre di Comitato Regionale composte da 3 atleti, sia maschi che femmine.

### 5.5.5 - CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE - UNDER 16

La gara a squadre del Campionato Italiano Under 16 di Combinata Nordica viene disputata da 3 atleti, sia maschi sia femmine, formanti la Squadra, appartenenti a Società sportive dello stesso Comitato Regionale.

I nomi degli atleti componenti ogni squadra, e la loro successione, per la parte salto vanno presentati in occasione della riunione dei capisquadra precedente alla competizione; per la parte fondo della combinata, subito dopo la fine della prova di salto, va comunicato alla segreteria di gara l'ordine di partenza dei componenti della squadra.

I nominativi non potranno essere modificati se non regolarmente iscritti tramite portale FISOnline.

Nella prova di Salto i primi concorrenti di ogni Squadra saltano uno dopo l'altro, seguono poi i secondi e infine i terzi.

La partenza della prova di Fondo viene effettuata in base al metodo Gundersen utilizzando il parametro di conversione "45 punti = 1 minuto" previsto nella tabella Gundersen al punto 5.7. La prova viene svolta come una normale Staffetta 3x3 km. Il secondo e il terzo frazionista di ogni Squadra partono dalla zona cambio dopo il tocco del loro compagno di squadra. La squadra vincitrice è quella del primo concorrente che attraversa la linea d'arrivo.

In questa prova un Giudice di salto funge da Giudice presso la zona cambio, al fine di verificare il corretto svolgimento delle operazioni di cambio tra i singoli atleti (deve avvenire un tocco con la mano del concorrente in arrivo sul corpo di quello in partenza, senza spinta).

Per l'assegnazione dei titoli nazionali è richiesto il numero minimo di partecipanti previsto dall'art. 2.2.1.b).

Modalità di iscrizione, ordine di partenza come previsto al punto 5.2. Caratteristiche tecniche e categorie ammesse come da tabelle ai punti 5.6, 5.7.

### 5.6 - TABELLA CARATTERISTICHE

#### SALTO SPECIALE

TIPO GARA	ORDINE DI PARTENZA	CATEGORIE AMMESSE	NOTE
CIA (LH)	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 110m
CIA (NH)	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 85m
CIA F	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 85m
CI U20	Classifica inversa precedente edizione	U20-U16	Hs min. 85m
CI U20 F	Classifica inversa precedente edizione	U20-U16	Hs min. 55m
CI U16 M	Sorteggio per gruppi di merito	U16-U14	Hs min. 55m
CI U16 F	Sorteggio per gruppi di merito	U16-U14	Hs min. 55m
CI U14 F	Classifica di Coppa Italia	U14-U12(f)	Hs min. 32m
CI U12	Classifica di Coppa Italia	U12	Hs min. 19m
CI TEAM U16	Sorteggio	U16-U14	Norme 5.4.3
CI U14 M	Classifica di Coppa Italia	U14-U12(m)	Hs min. 32
NS	Sorteggio per gruppi di merito	Sen-U20-U16- (m/f)	



# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2024/2025

## SALTO E COMBINATA NORDICA



TIPO GARA	ORDINE DI PARTENZA	CATEGORIE AMMESSE	NOTE
NG U20 M	Sorteggio per gruppi di merito	U20-U16	Ammessi SEN. con classifica a parte
NG U20 F	Sorteggio per gruppi di merito	U20-U16	Ammessi SEN. con classifica a parte
NG U16	Classifica di Coppa Italia	U16-U14	Hs min. 55m
NG U16 F	Classifica di Coppa Italia	U16-U14	Hs min. 55m
NG U14 F	Classifica di Coppa Italia	U14 - U12	Hs min. 32m
NG U14	Classifica di Coppa Italia	U14 – U12	Hs min. 32m
NG U12	Classifica di Coppa Italia	U12	Hs min. 19m

### COMBINATA NORDICA

TIPO GARA	ORDINE DI PARTENZA	CATEGORIE AMMESSE	NOTE
CIA (LH)	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 110m 1 salto di gara
CIA (NH)	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 85m 1 salto di gara
CIA F	Classifica inversa precedente edizione	Sen-U20-U16	Hs min. 85m 1 salto di gara
CI U20	Classifica inversa precedente edizione	U20-U16	Hs min. 85m 1 salto di gara + 10 km
CI U20 F	Classifica inversa precedente edizione	U20-U16	Hs min. 55m 1 salto di gara + 5 km
CI U16	Sorteggio per gruppi di merito	U16-U14	Hs min. 55m 1 salto di gara + 5 km
CI U16 F	Sorteggio per gruppi di merito	U16-U14	Hs min. 55m 1 salto di gara + 4 km
CI TEAM U16	Sorteggio	U16-U14	Norme 5.5.4
CI U14 M	Classifica di Coppa Italia	U14-U12	Hs min. 32 2 salti di gara + 4 km
CI U14 F	Classifica di Coppa Italia	U14-U12	Hs min. 32 2 salti di gara + 3 km
CI U12	Classifica di Coppa Italia	U12	Hs min. 19 2 salti gara + 2 km
TEAM SPRINT	Gruppi basati su classifica Coppa Italia a squadre (come descritto al punto 5.3.3.1.1)	U16-U14	Hs min 55 2x (1 salto di gara + min 2.8 km, max 3.6km)
NS	Sorteggio per gruppi di merito	Sen-U20-U16-(m/f)	1 salto di gara
NG U20	Sorteggio per gruppi di merito	U20-U16	Ammessi SEN. con classifica a parte 1 salto di gara
NG U20 F	Sorteggio per gruppi di merito	U20-U16	Ammessi SEN. con classifica a parte 1 salto di gara
NG U16	Classifica di Coppa Italia	U16-U14	Hs min. 55m 1 salto di gara
NG U16 F	Classifica di Coppa Italia	U16-U14	Hs min. 55m 1 salto di gara
NG U14 M	Classifica di Coppa Italia	U14-U12(m)	Hs min. 32m 2 salti di gara + 4 km
NG U14 F	Classifica di Coppa Italia	U14-U12(f)	Hs min. 32m 2 salti di gara + 3 km
NG U12	Classifica di Coppa Italia	U12	Hs min. 32m 2 salti di gara + 2 km

# AGENDA DEGLI SPORT INVERNALI – Stagione 2024/2025

## SALTO E COMBINATA NORDICA



**N.B.:** per le gare dei Campionati Regionali (CR) e le gare regionali di qualificazione (RQ) valgono le stesse indicazioni del calendario nazionale. Le gare dei Campionati Regionali (CR) dovrebbero essere previste in un'unica data per tutti i CR. I Giudici saranno nominati dal Responsabile regionale Giudici di Gara.

### 5.7 - TABELLA GUNDERSEN

GRUPPI	CATEGORIE	FONDO / ROLLER / SKIROLL			NOTE	CROSS		
		Km	P.ti / Min.	Sec. / P.ti		Km	P.ti / Min.	Sec. / P.ti
PULCINI	U8*	1	37	1,621621		1	37	1,621621
PULCINI	U10*	1	37	1,621621		1	37	1,621621
GIOVANISSIMI	U12	2	31	1,935484		1,5	34	1,764705
GIOVANI	U1A M	4	22	2,727273		3	25	2,4
GIOVANI	U14 F	3	25	2,4		2	31	1,935484
ASPIRANTI	U16 F	4	22	2,727273	1 SALTO	2	31	1,935484
ASPIRANTI	U16	5	15	4	1 SALTO	3	25	2,4
JUNIOR	U20 F	5	15	4	1 SALTO	2	31	1,935484
JUNIOR	U20	10	15	4	1 SALTO	4	15	4
SENIOR	SENIOR F	5	15	4	1 SALTO	2	31	1,935484
SENIOR	SENIOR	10	15	4	1 SALTO	4	15	4
GARA A SQUADRE	U16 TEAM	4X3	45	1,333333		3X2	45	1,333333

### 5.8 - SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

Valgono le disposizioni contenute nel capitolo 1 - NORME COMUNI A TUTTI I REGOLAMENTI TECNICI FEDERALI – 1.6 SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

In ogni manifestazione, per qualsiasi disciplina e specialità, durante le gare e gli allenamenti ufficiali, deve essere presente ed in contatto con la Giuria, un responsabile del primo soccorso sul campo di gara e per il coordinamento di interventi svolti da altro personale qualificato, per il recupero lungo la pista sino al trasferimento a bordo di ambulanze in coordinamento con 118/112 del Servizio Sanitario Regionale. L'organizzazione dovrà farsi carico di eventuali costi per questa attività se non diversamente concordati a carico del gestore dell'impianto/pista dove si svolge la competizione.

Per le disposizioni DAE (Defibrillatore Automatico Esterno) vale quanto previsto all'articolo 1.6 (Norme Comuni).