



CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI 1° LIVELLO

Milano, Via Cristina Belgioioso 173 – 20157 - % Gruppo San Donato

ORA		ARGOMENTO	RELATORE
SABATO 3 DICEMBRE 2022			
8.30		ACCREDITI	
9.00 - 9.30	30 min	SPORT, ISTITUZIONI E FISI	<i>G. BISCONTI</i>
9.30 - 13.00	3,5h	METODOLOGIA	STF - P. BORIO
		PAUSA PRANZO	
14.00 - 18.00	4h	FISICO	STF - T. VALENTINI
DOMENICA 4 DICEMBRE 2022			
8.30		ACCREDITI	
9.00 - 13.00	4h	TECNICA E DIDATTICA	DASA - P. DEFLORIAN
		PAUSA PRANZO	
14.00 - 18.00	4h	TECNICA DISCIPLINE	DASA - R. MUZZARELLI
LUNEDÌ 5 DICEMBRE 2022			
8.30		ACCREDITI	
9.00 - 11.00	2h	REGOLAMENTI E SICUREZZA	STF - I. NICCO
11.00 - 13.00	2h	ATTREZZATURA DELL'ATLETA E DELL'ALLENATORE	STF - I. NICCO
13.00 - 14.00	1h	CONCLUSIONI	STF
14.00		CHIUSURA LAVORI	