



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

PROGRAMMA CORSO ALLENATORI DI SCI ALPINO 3° LIVELLO 2022
23 - 27 MAGGIO 2022

N.GIORNO	DATA	ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE
1° GIORNO	LUN 23	08.30 - 10.00	PRESENTAZIONI; OBIETTIVO, PIANO E PROGRAMMA DEL CORSO;	G. BISCONTI
		10.00 - 13.00	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	T. VALENTINI
		15.30 - 18.00	PRINCIPI DELL'ALLENAMENTO	T. VALENTINI
2° GIORNO	MAR 24	08.30 - 12.30	PSICOLOGIA DELLO SPORT	R. ROMANO
		14.00 - 18.00	COMUNICAZIONE	G. GABRIELLI
3° GIORNO	MER 25	08.30 - 12.30	METODOLOGIA DELLA RICERCA (EBM)	D. FORMICOLA
		14.00 - 18.00	MOVIMENTO - BIOMECCANICA	D. FORMICOLA
4° GIORNO	GIO 26	08.30 - 12.30	REGOLAMENTI E RICERCA FIS	C. CORRADINO
		14.00 - 16.00	SET UP MATERIALI	L. VUERICH
		16.00 - 17.00	"CONTAMINAZIONE" DISCIPLINE DI SCIVOLAMENTO	A. VEITH
		17.00 - 18.00	"CONTAMINAZIONE" SISTEMI SPORTIVI ESTERI	C. THOMA
5° GIORNO	VEN 27	08.30 - 10.30	MEDICINA DELLO SPORT	(COMMISSIONE MEDICA)
		10.30 - 12.30	PREPARAZIONE ATLETICA II	D. MARCHETTI
		14.00 - 16.00	PREPARAZIONE ATLETICA III (SPERIMENTAZIONE PRATICA)	D. MARCHETTI
		16.00 - 17.00	CONCLUSIONI DEL CORSO E CONSEGNE LAVORI DI GRUPPO	G. BISCONTI - P. BORIO