



Formazione All. 2. Livello Biathlon

Ora	Argomento	Relatore
		04/05/2023
14:00-18:00	Test di ammissione	Höllrigl, Inderst, Cianciana, Semenzato, Rivero
		05/05/2023
09:00-10:00	Obiettivi generali nel percorso di sviluppo degli atleti	Semenzato Aula
10:30-12:30	Materiali: Carabina cal. 22, aria compresse e cartucce	Ertl, Cianciana Aula
14:00-16:00	Fondamentali della tecnica di tiro	Inderst Aula
16:30-18:00	Prerequisiti dei giovani atleti	Semenzato Aula
		06/05/2023
08:30-10:00	Impostazione posizione cal. 22/aria compressa	Ertl, Cianciana, Inderst Aula
10:30-12:30	Impostazione posizione cal. 22/aria compressa	Ertl, Cianciana, Inderst Poligono
14:00-15:30	Regolamento Biathlon	Walder Aula
16:00-18:00	Regolamento Biathlon	Walder Aula
		07/05/2023
08:30-10:00	Analisi e sviluppo dello scatto con la tecnologia "Druckpunkt"	Cianciana Aula
10:30-12:30	Analisi e sviluppo della respirazione - mira fine con la tecnologia dello "Scatt"	Mezzaro Aula
14:00-17:00	Organizzazione dell'allenamento di tiro nel settore giovanile	Ertl, Semenzato Aula/Poligono
17:30-18:30	Contenuti/obiettivi sedute d'allenamento di tiro cal. 22	Mezzaro Aula
		08/05/2023
08:30-10:00	Leggislazione e principi di sicurezza	Berton Aula
10:30-12:30	Leggislazione e principi di sicurezza	Berton Aula
13:30-15:30	Programmazione dell'allenamento di tiro	Inderst Aula
15:00-17:30	Contenuti/obiettivi sedute d'allenamento di tiro aria compressa	Ertl Aula
17:30-18:00	Conclusioni sull'attività svolta	Höllrigl, Cianciana, Inderst, Semenzato Aula
		09/05/2023
08:00-12:00	Esame	Höllrigl, Inderst, Cianciana, Semenzato, Rivero Aula