



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

Scuola
Tecnici
Federali
Salto e Combinata

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DI SALTO E COMBINATA DI I LIVELLO
PREDAZZO 20-23 OTTOBRE 2022

ORA	GIOVEDÌ 20 OTTOBRE	ARGOMENTO	DOCENTE
14.00 - 14:30		INTRODUZIONE AL CORSO	
14:30 - 15:30		TEST DI AMMISSIONE	
15:30 - 17.30		COLLOQUIO ORALE	
ORA	VENERDÌ 21 OTTOBRE	ARGOMENTO	DOCENTE
8:30 - 10:30		AVVIAMENTO ALL'ATTIVITÀ DI BASE - DIDATTICA	W. COGOLI
10:45 - 12:30		AVVIAMENTO ALL'ATTIVITÀ DI BASE - PRATICA	W. COGOLI
14.30 - 16.00		REGOLAMENTI NAZIONALI E INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE DEI TRAMPOLINI	W. COGOLI
16:15 - 18:00		AVVIAMENTO ALL'ATTIVITÀ DI BASE - PRATICA	W. COGOLI
ORA	SABATO 22 OTTOBRE	ARGOMENTO	DOCENTE
08.30 - 12.30		CENNI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E INSEGNAMENTO	G. GUERRINI
10:45 - 12:30		DIDATTICA	G. GUERRINI
14.30 - 18.30		CENNI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E INSEGNAMENTO PRATICA	G. GUERRINI
ORA	DOMENICA 23 OTTOBRE	ARGOMENTO	DOCENTE
08.30 - 12.00		AVVIAMENTO ALL'ATTIVITÀ DI BASE - DIDATTICA E PRATICA	W. COGOLI
DALLE 14:00		PROVA PRATICA (ANALISI VIDEO) PROVA SCRITTA (QUESTIONARIO) COLLOQUIO INDIVIDUALE	
a seguire		CHIUSURA CORSO E SALUTI	

N.B. : IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI DI ORARIO, IN BASE ALLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE E/O DI ALTRE NECESSITÀ